

· 美食搜索 ·

## 永和大王冬日呈上蒸汤

汤,对于传统国人而言是最滋补的料理。临近新年,适逢时下白领族一年中最繁忙的时刻,这个时候面临天天加班的你,想喝汤不必自己费神去煲炖了。永和大王在今年冬季推出三款“广式现蒸靓汤”,蒸汤不仅保持了食材原味,也保证了食物的营养。

海底椰龙骨汤优选天然海底椰、新鲜猪龙骨、桂圆干、蚝干、枸杞、杏仁、陈皮等食材蒸制,适合在干燥的冬季饮用;菌菇银耳鸡汤优选鸡肉、香菇、茶树菇、天然银耳、杏仁、陈皮等蒸制,润肺生津、益气安神;党参龙骨汤特选新鲜猪龙骨、天然党参、红枣、陈皮、枸杞、杏仁等食材蒸制,具养胃生津、养心安神之功效。

为了蒸出令消费者更满意的营养汤品,永和大王坚持使用原盅蒸法,为的是不轻易改变食物本性,蒸汤不仅保持了食材原味,也保证了食物的营养,原盅蒸汤的保温时间不会超过3小时,这些都是为了防止加热时间过长造成营养流失。

除了推出三款冬日靓汤,永和大王还推出了“新年台历”活动。任意消费加3元即可获得一本含一年优惠券的台历。  
商报记者 吴颖

## 上海老饭店热销半成品年夜饭



针对年夜饭预订一位难求的状况,上海老饭店从上周开始推出“年夜饭半成品外卖礼盒”销售,每份1380元,团购还有一定优惠。“恋家一族”在家也可以吃到美味菜肴。

外卖礼盒不仅有传统的本帮菜,美味的海派创新菜肴也是一大亮点。半成品年夜饭精选8种冷碟、8道热菜和两款点心。礼盒中调料包、制作说明预备齐全,自己动手、品味酒店菜肴,过个热闹年。其中的“八宝蒸全鸭”,软烂而不走形的全鸭内深藏鸡丁、猪肚丁、竹笋丁、香菇丁等八宝,吃起来香、鲜,回味无穷;地道的海派名菜代表“红油焗明虾”色泽红亮,鲜香味浓,咸鲜适口,甜咸得当,绝对的正宗江南口味。还有由中国烹饪大师辛国祥亲自烹制的“上海八宝饭”,各种米散发出的香甜味和口感的软、糯,看上去就很有食欲。

另外,在外卖产品的系列中还新增了海鲜大礼包,定价为580元/份,其中包括了野生竹节虾、舟山深海黄鱼以及有机鲳鱼等美味的海产品。  
商报记者 张笑嫣

## 元旦恰逢传统腊八节

# 新年“腊八粥”飘香京城



中国人素有喝腊八粥祭祖祈福、积德行善的传统,就连吃剩下的腊八粥也有“年年有余”的美好寓意。2012年元旦恰逢农历腊八节,因此人们注定要在腊八粥的香味中迎接新年。

记者近日从全聚德、华天集团、翔达集团了解到,许多餐饮老字号都将在元旦当天供应腊八粥,有的甚至开展免费送粥活动。此外,五花八门的就餐赠礼活动、琳琅满目的年货礼盒等,都将为消费者享用节日大餐增添欢乐与吉祥。

2012年1月1日9:30—

10:30,全聚德和平门店将在一楼大厅举办“温暖人间——全聚德1864碗送粥”活动,所有光顾和平门店的市民均可免费品尝一碗,该店还为当天到店用餐的客人每人赠送一碗腊八粥。

腊八节当天,三元桥店也将为所有用餐的客人赠送腊八粥一碗。鸿坤店

以“爱心”为主题的2012年首次公益活动,同样选择了在元旦当日送粥给残疾儿童,将爱心奉献给这个最需要关爱的群体。

华天集团旗下的老字号餐饮企业护国寺小吃以及小吃名店合义斋等,都将全天供应腊八粥。

除了丰富的节日大餐,不少老字号的特色礼

盒也将在元旦登场,将年货礼品大战提前打响。据翔达集团相关负责人介绍,目前,美味斋售价238元的节日礼盒已经到位,晋阳饭庄的礼品盒、南来顺饭庄小吃礼盒等也已赶在元旦前推出,并受到了顾客的欢迎。

记者在全聚德和平门店门前看到,离元旦还有几天,一年一度的“年货大酬”已经早早开始安营扎寨。王府井店的一层大厅也精心布置起了年货展台。据悉,全聚德集团生产的各种真空烤鸭、特色面点、鸭蛋等特色礼盒等,将在各店设置的年货大棚或专柜、展台集中展示。宾客用餐完毕后,还可以顺便为亲朋好友挑选老字号富有特色的节日礼品。

商报记者 徐慧

食尚

## 节日聚餐 饮酒也有健康指数

元旦临近,2012年的春节将接踵而至,亲朋好友欢聚,必然是宴席丰盛,更少不了美酒相伴。在节日如此密集的假期里,怎样才能过一个既不让酒精伤害身体,又快乐健康的节日呢?

### 饮而有度不贪杯

我国自古以来便有“酒为百药之长”的说法,古代著名药物学家李时珍曾指出,“少饮则和气行血”。现代研究发现,适量饮酒有益于心血管系统,轻中度饮酒者较不饮

酒者和重度饮酒者,其冠心病的危险性更低。可见,适量饮酒对人体的健康确实有益。

对于饮酒量,中国保健协会携手劲牌有限公司出版的《健康饮食指南》建议:“成年男性一天饮用酒的酒精量应不超过25克,成年女性一天饮用酒的酒精量应不超过15克。”记得国内保健酒行业的领军品牌——劲酒,就在其广告语“劲酒虽好,可不要贪杯”中融入了“适量饮酒、不贪杯、少喝一点”的健康

饮酒理念。“少喝一点”,提倡的不仅是健康饮酒的态度,同时也折射出劲牌公司以消费者健康为己任的社会企业责任感。

### 精选好酒配好菜

近年来,以劲酒为代表的国内保健酒以其补益健身、抗疲劳、增强人体免疫力等多种保健功效,为越来越多关注健康、养生的人士所推崇,在消费者中有着良好的口碑。不少消费者表示,在饮用劲酒后有全身均匀发热,精力

充沛,不易疲劳,提高睡眠质量等效果,但是专家认为,饮用保健酒也需适量。以35度的为例,每天饮用量应控制在50-150ml为宜,如果过量饮用则会相应加重身体代谢负担。此外,专家特别建议饮酒时还需选择合适的下酒菜,尤以鲜鱼、瘦肉、豆类等高蛋白食物为最佳。

健康专家特别提醒广大消费者,亲朋相聚,选择健康的酒,更要用健康的方式饮酒。

商报记者 张笑嫣

中国全聚德集团  
CHINA QIANQU FOOD GROUP

# 京点食品

Stylish Beijing Food

股票代码: 002186

## 百年品牌 真心品质

京点食品 是包括全聚德、仿膳、丰泽园三大京城著名品牌的,集京味、宫廷和鲁菜名小吃为一体的经典食品,口味独特、品种齐全,是馈赠亲朋的理想之选。

北京全聚德仿膳食品有限责任公司  
www.qjdfssp.com www.qjdfood.com

咨询电话: 010-87679772 010-87625985  
010-51220955 010-51220956

全聚德和平门店 010-63023062	全聚德三元桥店 010-84402759	全聚德双桥分店 010-62199900	仿膳饭庄 010-64011889
全聚德前门店 010-67011379	全聚德西便路店 010-68239011	全聚德锦坤店 010-63289868	丰泽园饭店 010-63032828
全聚德王府井店 010-63253310	全聚德双井店 010-58613006	全聚德北京店 010-64736466	丰泽园学院路店 010-82838568
全聚德奥运村店 010-64801656	全聚德通州店 010-81579888	全聚德马家堡店 010-67577686	四川饭店新街口店 010-83225550