

封面人物

用红酒宠爱自己

如何在忙碌的生活中寻觅一分悠闲宁静,或许陈力的平衡法能带给我们一些启迪。安静的夜晚,一书在握、红酒一杯。远离了城市的喧闹、抛开了商界的熙熙攘攘,独享片刻自由安静……

对安逸说不

陈力是一个习惯对安逸说不的人,这就不难想象她当年辞职留学时的毅然决然。从让人羡慕的医生到清贫的留学生,面对更多机会和更大风险,她选择了冒险:放弃国内稳定的生活,变卖所有家产,追随爱人、追随理想,一无所顾地开始英伦逐梦之旅。学业的压力、打工的辛苦,时隔多年回忆时只剩下一云淡风轻。但曾经的付出成就了她,也在她生命的年轮上镌刻下理想、奋斗和坚韧。

如今,陈力身处职场巅峰,事业有成、家庭幸福。这一切让她对命运充满感激,但并未让她安于现状停滞不前,她始终带着一种满足的状态去努力工作、认真生活,这种工作态度谁说不是一种享受呢?

优雅平衡 由我掌控

作为宝洁公司大中华区对外事务负责人,陈力是名副其实的空中飞人,你很难将她与不慌不忙的



偷来浮生半日闲

悠闲联系到一起,但分段排序、摇摆平衡的时间掌控术让她的一切井井有条。职场精英、美容专家、优质母亲,她在这些身份里自由穿梭,潇洒自如地跨越着生活的平衡木。“确定每个阶段的工作重点,保证重要事件的时间,剩下的事按照轻重缓急分段排序。”在工作安排没那么紧的时候,她晚上会尽可能早点回家,跟孩子多交流,检查作业。眼下,儿子要准备一个重要考试,陈力尽量推掉各种应酬,下班就回家陪儿子做功课。



浩荡荡奔向健身房。

爱自己从内心开始

陈力曾说,“我们始终要记得在职业角色之前,首先是女人。无论在公司还是家里,我都希望自己是个优雅漂亮的女性”。她每周的健身已经坚持了7年,在她的影响下,这一爱好发展成了全家人的集体项目。每到周末,一家四口总会浩

做到优雅的平衡,需
要智慧亦需要调剂。滋
养身心,红酒无疑是个绝
佳的伴侣。对于很多人而言,
葡萄酒有时是一种幸福的
因子,它总能在瞬间为人

们带来忘记烦恼的力量和
愉悦。对于陈力,与葡萄酒
结缘更是一段奇妙的经历。
“我在英国做医学研究时,
在一次抗氧化成分测试中惊讶地发现,葡萄酒与果汁、绿茶、维
生素相比,抗氧化剂含量最高,从
此红酒在我心目中就有了
特别的地位。”

在陈力眼中,红酒也
许不仅是单纯的饮品,而
是更多地承载了精神世界
的架构。生活的艺术与人
生的感悟,都在品酒中渐
渐沉淀,化成了只可意会
的审美境界。传播美是她
的视野,也是她的生活态
度。无论在微博、博客、专
栏或是其他场合,她总在宣
讲美丽与健康,这是行
方便法、济人无数的智慧。
然而智慧本身亦需要滋
养,于是每周总会有几个

晚上,她会在睡前自斟自
饮一小杯。“在家,我往往
选择智利、南非等口感强
劲的酒。而在商务场合,我
更倾向口感柔和的葡萄
酒。”安静的夜晚,一书在
握、红酒一杯。远离了城
市的喧闹、抛开商界的熙熙
攘攘,独享片刻自由安静,
又牵出多少内心的情愫,
于浮世外寻觅身体的平和
与心灵的安详。在她为自
己斟上一杯酒的同时,跟
美酒一同流淌出来的,谁
说没有那一幅美丽的画面
呢?蓝天、大海、温暖的阳
光、一栋农舍、一片充满
自然气息的葡萄园、一颗自
在游荡的心……这是暂且
偷来的一段闲暇时光,让
人身心安稳,看得更远,心
灵更加开阔。

本报记者 李瀛

图片由陈力提供



各类时尚活动也是陈力的舞台

葡萄酒国度梦幻之旅

名酒之国奥地利



约瑟夫·海顿
曾要求将葡萄酒当工资的音乐家



如诗如画的环境酝酿了纯净的奥地利葡萄酒

一提到奥地利,很多人都会想到莫扎特、海顿和舒伯特,朝圣维也纳一年一度的新年音乐会更是乐迷一生必做之事。但你知道吗,约瑟夫·海顿曾创作过一首《酒、爱、歌》,歌中唱到:“无爱无歌无酒者,何堪为人。”足见奥地利人对葡萄酒的钟爱。每当夏季来临,多瑙河畔阵阵清爽的凉风吹拂在人们的脸上,欢快的人群三三两两地来到设在户外鳞次栉比的酒店里,一边饮酒,一边海阔天空地高谈阔论……这样的景象,你心动了吗,你想要加入吗?那你一定要来奥地利感受这里的葡萄酒文化和葡萄园的风光。

谈到葡萄酒,人们总会联想到法国。事实上,同样位于欧洲的奥地利所出产的葡萄酒也享誉国际。奥地利位于欧洲的正中位置,是被称为欧洲的心脏的音乐及美酒之都。奥地利是全球产葡萄酒最好的国度之一,出产的葡萄酒以高质低产见称。一直以内销为主,海外难求。奥地利葡萄酒或清冽或醇厚,橡木桶的精心制作是葡萄酒优良品质的重要保证。奥地利葡萄酒芳香馥郁,果味诱人,有时带有适中的酸性。奥地利人还赋予了葡萄酒很多人文情调。每年奥地利都要选出一名葡萄酒女皇,全奥地利16个

葡萄酒产区各送选一名候选人,候选人必须来自葡萄酒生产世家或受过完整的葡萄种植学、酿造学等专业教育;必须年满18岁,未婚,并在当选女皇的一年内不得缔结婚约。

近十几年来,奥地利的葡萄酒已经跻身于世界前列。奥地利在世界各大比赛中连连夺魁,在酒业的同行中已经让人刮目相看。目前,奥地利四大产区共有16个葡萄种植区,总面积达5.7万公顷,年产量为250万吨,大小酒庄达4万座之

多,其中有6500座可以自行装瓶,居世界
各国葡萄酒种植面积第18位。而且,奥地
利还是世界上能够生产“冰葡萄酒”的4个
国家之一。

奥地利非常重视葡萄酒旅游业的发
展,奥地利的葡萄酒旅馆、葡萄酒客栈、饭
店、葡萄酒庄园、新酒酒店、葡萄酒酒窖和
葡萄酒学校联合成立了奥地利葡萄酒之
旅协会,为来奥地利进行葡萄酒旅游的世
界各地的人提供方便。

主持:李瀛 图片由中国葡萄酒资讯网提供

相关法律

奥地利葡萄酒法律的基础是
欧洲葡萄酒法。其主要内容为:产地
监督、每公顷产量限制、质量级
别、国家质量监督。奥地利对用于
生产地方酒、优质酒和特优酒的葡
萄普遍规定最高产量为每公顷
9000公斤,产酒6750升。奥地
利优质葡萄酒和特优葡萄酒须经双
重国家检验。标签上的国家检验号和
红-白-红色封条便表明了这一严
密的监督和质量保证程序。葡萄酒
通常分为佐餐酒、优质酒和特优酒。

知名产区

普通佐餐酒只标明产于奥地
利地区。葡萄酒注明产地为以下4
个葡萄种植产地之一:下奥地
利州或布尔根兰州、施泰尔兰德、维
也纳、山地。优质和特优葡萄酒则须
注明其葡萄种植产区。