

封面人物

用红酒宠爱自己

如何在忙碌的生活中寻觅一分悠闲宁静,或许陈力的平衡法能带给我们一些启迪。安静的夜晚,一书在握、红酒一杯。远离了城市的喧闹、抛开了商界的熙熙攘攘,独享片刻自由安静……

对安逸说不

陈力是一个习惯对安逸说不的人,这就不难想象她当年辞职留学时的毅然决然。从让人羡慕的医生到清贫的留学生,面对更多机会和更大风险,她选择了冒险:放弃国内稳定的生活,变卖所有家产,追随爱人、追随理想,一无所有地开始英伦逐梦之旅。学业的压力、打工的辛苦,时隔多年回忆时只剩下云淡风轻。但曾经的付出成就了她,也在她生命的年轮上镌刻下理想、奋斗和坚韧。

如今,陈力身处职场巅峰,事业有成、家庭幸福。这一切让她对命运充满感激,但并未让她安于现状停滞不前,她始终带着一种满足的状态去努力工作、认真生活,这种工作态度谁说不是是一种享受呢?

优雅平衡 由我掌控

作为宝洁公司大中华区对外事务负责人,陈力是名副其实的空中飞人,你很难将她与不慌不忙的



偷来浮生半日闲

悠闲联系在一起,但分段排序、摇摆平衡的时间掌控术让她的一切井井有条。职场精英、美容专家、优质母亲,她在这些身份里自由穿梭,潇洒自如地跨越着生活的平衡木。“确定每个阶段的工作重点,保证重要事件的时间,剩下的事按照轻重缓急分段排序。”在工作安排没那么紧的时候,她晚上会尽可能早点回家,跟孩子多交流,检查作业。眼下,儿子要准备一个重要考试,陈力尽量推掉各种应酬,下班就回家陪儿子做功课。



陈力曾说,“我们始终要记得在职业角色之前,首先是女人。无论在公司还是家里,我都希望自己是优雅漂亮的女人”。她每周的健身已经坚持了7年,在她的影响下,这一爱好发展成了全家人的集体项目。每到周末,一家四口总会浩

浩荡荡奔向健身房。

爱自己从内心开始

做到优雅的平衡,需要智慧亦需要调剂。滋养身心,红酒无疑是个绝佳的伴侣。对于很多人而言,葡萄酒有时是一种幸福的因子,它总能在瞬间为人

们带来忘记烦恼的力量和愉悦。对于陈力,与葡萄酒结缘更是一段奇妙的经历。“我在英国做医学研究时,在一次抗氧化成分测试中惊讶地发现,葡萄酒与果汁、绿茶、维生素相比,抗氧化剂含量最高,从此红酒在我心目中就有了特别的地位。”

在陈力眼中,红酒也许不仅是单纯的饮品,而是更多地承载了精神世界的架构。生活的艺术与人生的感悟,都在品酒中渐渐沉淀,化成了只可意会的审美境界。传播美是她的视野,也是她的生活态度。无论在微博、博客、专栏或是其他场合,她总在宣讲美丽与健康,这是行方便法、济人无数的智慧。然而智慧本身亦需要滋养,于是每周总会有几个

晚上,她会在睡前自斟自饮一小杯。“在家,我往往选择智利、南非等口感强劲的酒。而在商务场合,我更倾向口感柔和的葡萄酒。”安静的夜晚,一书在握、红酒一杯。远离了城市的喧闹、抛开商界的熙熙攘攘,独享片刻自由安静,又牵出多少内心的情愫,于浮世外寻觅身体的平和与心灵的安详。在她为自己斟上一杯酒的同时,跟美酒一同流淌出来的,谁说没有那一幅美丽的画面呢?蓝天、大海、温暖的阳光、一栋农舍、一片充满自然气息的葡萄园、一颗自在游荡的心……这是暂且偷来的一段闲暇时光,让人身心安稳,看得更远,心灵更加开阔。

本报记者 李瀛
图片由陈力提供



各类时尚活动也是陈力的舞台

葡萄酒国度梦幻之旅

名酒之国奥地利

一提到奥地利,很多人都会想到莫扎特、海顿和舒伯特,朝圣维也纳一年一度的新年音乐会更是乐迷一生必做之事。但你知道吗,约瑟夫·海顿曾创作过一首《酒、爱、歌》,歌中唱到:“无爱无歌无酒者,何堪为人。”足见奥地利人对葡萄酒的钟爱。每当夏季来临,多瑙河畔阵阵清爽的凉风吹拂在人们的脸上,欢快的人群三三两两地来到设在户外鳞次栉比的酒店里,一边饮酒,一边海阔天空地高谈阔论……这样的景象,你动心了吗,你想要加入吗?那你一定要来奥地利感受这里的葡萄酒文化和葡萄园的风光。

谈到葡萄酒,人们总会联想到法国。事实上,同样位于欧洲的奥地利所出产的葡萄酒也享誉国际。奥地利位于欧洲的正中位置,是被称为欧洲的心脏的音乐及美酒之都。奥地利是全球产葡萄酒最好的国度之一,出产的葡萄酒以高品质低产见称。一直以内销为主,海外难求。奥地利葡萄酒或清冽或醇厚,橡木桶的精心制作是葡萄酒优良品质的重要保证。奥地利葡萄酒芳香馥郁,果味诱人,有时带有适中的酸性。奥地利人还赋予了葡萄酒很多人情调。每年奥地利都要选出一名葡萄酒女皇,全奥地利16个



约瑟夫·海顿
曾要求将葡萄酒当工资的音乐家



如诗如画的环境酝酿了纯净的奥地利葡萄酒

葡萄酒产区各送选一名候选人,候选人必须来自葡萄酒生产世家或受过完整的葡萄种植学、酿造学等专业教育;必须年满18岁,未婚,并在当选女皇的一年内不得缔结婚约。

近十几年来,奥地利的葡萄酒已经跻身于世界前列。奥地利在世界各大比赛中连连夺魁,在酒业的同行中已经让人刮目相看。目前,奥地利四大产区共有16个葡萄种植区,总面积达5.7万公顷,年产量为250万吨,大小酒庄庄园达4万座之

多,其中有6500座可以自行装瓶,居世界各国葡萄酒种植面积第18位。而且,奥地利还是世界上能够生产“冰葡萄酒”的4个国家之一。

奥地利非常重视葡萄酒旅游业的发展,奥地利的葡萄酒旅馆、葡萄酒客栈、饭店、葡萄酒庄园、新酒酒店、葡萄酒酒窖和葡萄酒学校联合成立了奥地利葡萄酒之旅协会,为来奥地利进行葡萄酒旅游的世界各地的人提供方便。

主持:李瀛 图片由中国葡萄酒资讯网提供

相关法律

奥地利葡萄酒法律的基础是欧洲葡萄酒法。其主要内容为:产地监督、每公顷产量限制、质量级别、国家质量监督。奥地利对用于生产地方酒、优质酒和特优酒的葡萄普遍规定最高产量为每公顷9000公斤,产酒6750升。奥地利优质葡萄酒和特优葡萄酒须经双重国家检验。标签上的国家检验号和红-白-红色封条便表明了这一严密的监督和质量保证程序。葡萄酒通常分为佐餐酒、优质酒和特优酒。

知名产区

普通佐餐酒只标明产于奥地利。地区葡萄酒注明产地为以下4个葡萄种植产地之一:下奥地利州或布尔根兰州、施泰尔兰德、维也纳、山地。优质和特优葡萄酒则须注明其葡萄种植产区。