

# 磨剑数十载 冬凌草实现产业化

## —访河南济世药业有限公司董事长张海

### 10年申请原产地保护

济源市位于河南省西北部，北依太行山，西靠王屋，“当年愚公移山移的就是这两座山。冬凌草生产于济源太行山，王屋二山海拔200米-1000米的半山中，每逢霜降，该草茎枝上挂满薄如蝉翼的冰凌花，故又称‘冰凌草’。”张海开门见山，冬凌草是在1976年发现的，它的功效不仅清热解毒，而且防癌，当地老百姓用它来熬水喝，没有得癌症的。“我1976年进入济世药业，到现在已经有30多年了，对冬凌草的开发，我要像愚公移山那样，做长久的可持续发展规划，不会杀鸡取卵。”

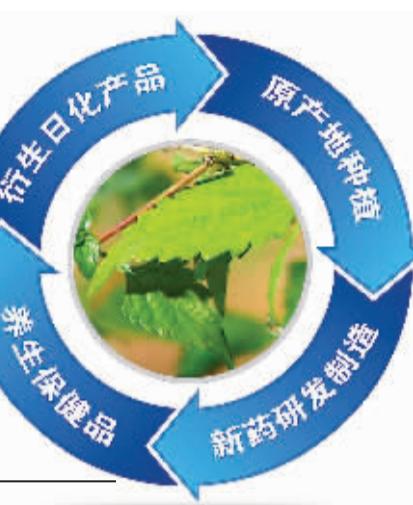
“济源独特的地理环境生长冬凌草，当地人们叫它‘神仙草’。中药材讲究道地，济源的冬凌草甲素含量多，约占0.6%，而甲素治疗癌症的效果好。因此，我就先申请做冬凌草的原产地保护。”张海讲述，这一申请就花费了10年的时间，从1997年开始，2006年被国家质量检验监督总局评为国家地理标识原产地保护品种。做原产地保护很重要，中药材讲究道地，就好比茅台离开贵州的地理环境生产出的茅台酒不是原来的味道了。

### 15年从野生到家种

随着市场对冬凌草需求的增大，单单

记者日前在京见到河南济世药业有限公司董事长张海，他眉宇间透着企业家的干练与豪气。“济源市是历史文化名城，愚公移山的故事就发生在这一带。我做冬凌草，先从保护产地做起，用10年时间申请原产地保护，又花了15年时间做冬凌草从野生到家种的研发。人们都说，我像愚公移山那样将冬凌草产业化。”张海表示。

野生的冬凌草不能满足市场需求了，需要研发家种的冬凌草，怎样开发才能不影响甚至提高冬凌草的甲素含量？张海投入了几百万元，和河南中医学院合作，组织专家团队进行开发。几年过去了，终于研制出了家种冬凌草的种植标准，这个标准被国家采用，成为冬凌草的规范化种植标准。“从野生到家种的研发，从1995年开始到2010年结束。15年的时间反复试验，花



费了很大的精力，这个过程非常漫长，也是一次痛苦的蜕变。”张海回忆起当初研发的情景不禁感慨。

冬凌草的功效最初在1976年的《中国药典》上写着“试用于抗癌”，后来在2004年《中国药典》上就把“试用于抗癌”这一条去掉，因为在不少专家看来，这个“试”的时间太长了。“冬凌草确实具有抗癌功效，我拿了200多篇论文、200多次试验的

资料给药典委员会，终于，2005年的《中国药典》上注明冬凌草有防癌抗癌功效。”张海讲起冬凌草功效的小插曲。

### 一年4000万元用于研发

“现在济世药业一年有4亿元的销售额，其中4000万元用于研发。”张海表示，“公司组织专家团队研发冬凌草治疗癌症的新药，每年投入几百万元，投入10多年了，现在还在研发中。”

据了解，济世药业研发了自主知识产权的复方冬凌草含片、芩桂咳喘宁等国家级新药，承担了冬凌草、复方冬凌草含片、冬凌草片、冬凌草糖浆等六个产品国家药典标准的制定。“我们有自己的院士工作站，用于冬凌草的系列产品开发。”张海表示，目前公司已经投入了1.2亿元打造200亩地的冬凌草科技园区，科技园区里有药品、食品、保健品、生化品、饮料等产品的生产研发。

“我们在冬凌草的种植、日化产品、高端礼品等领域进行开发，冬凌草的茶叶目前销售良好，一年有1000多万元的销售额。”张海表示，现在的冬凌草的日化产品有10多种，计划开发20多种。谈到公司的规划，张海表示在三年后公司将要分板块上市，募集资金谋求更大的发展。

北京商报记者 刘亚力/文 李杰/制图

用原创精神讲中医故事

·岐黄集萃·

## 中医心身医学学科带头人



心身医学发源于19世纪前叶，最早起源于德国，后传播到美国，在日本发扬壮大。在过去，中医界只有“七情致病”、“心身合一”、“天人合一”的传统理论，真正开始接触心身医学并形成学科体系是在上世纪80年代。中国中医科学院广安门医院心身医学学术带头人、主任医师赵志付于2000年成立了全国第一个中医心身医学科。

赵志付出生于河北省唐山市，这里诞生了中国共产党创始人李大钊、文学巨匠曹雪芹、评剧创始人程兆才，还有清代著名医家王清任。

赵志付幼年经历坎坷，10多岁便要挑起一家子的生计。曾几何时，他颇为羡慕有一手医术的坐堂大夫，能治病救人，还能养家糊口，这在他幼小的心灵里埋下了行医济世的种子。而他此后走上中医之路，与当时当地颇负盛名的老中医赵德发颇有渊源。

上世纪60年代，那位赵老中医已经60多岁了，是河北省中医研究院的研究员。在赵志付幼年的印象中，当地很多人都找他看病，他对情志致病颇有研究，用中医的方法临床效果极好，备受欢迎，在他的诊室前常常排起长长的队伍。赵志付也曾带父母找他看过病，对他非常崇拜，便立志学医，希望成为赵大夫那样的名医。

赵志付从1965年开始正式学医，那年他15岁，期间经历了四清运动、“文化大革命”、唐山大地震等，深刻体会到了自然环境与社会环境给人们造成的心灵和肉体上的心身之苦，更是坚定了他学习中医的决心，特别是对心身医学产生了浓厚的兴趣。而后参军做医务工作，又上了大学先后获得硕士、博士学位并到国外留学，漫长的学医经历使赵志付对情志致病与心身医学研究有了更明晰的方向。1986年攻读博士期间，他撰写的“七情因素与胆囊炎”论文入选首届全国心身医学学术研讨

会，其中关于中医心身论治的阐述引起广泛关注。而后业内兴起了对中医心身学科研究的热潮。

1988年，第二届全国心身医学学术研讨会暨中国心身医学会成立大会召开，他被选为中医心身医学组组长并任中国心身医学会常委。但中医心身医学兴起的标志性事件是1992年在成都召开的国际心身医学学术研讨会暨第四次全国心身医学学术大会。在这次大会上，国际心身医学权威人士提出“世界心身医学要向中医学寻找智慧”的口号，中医心身医学组升格为中国中医心身医学研究会，赵志付被选为理事长。随后，1997年和1999年赵志付曾两次邀请日本九州大学医学部心身医学内科久保千春教授来广安门医院进行中日双边的合作交流，开始了中医心身医学科的建设和探索。

2000年，在赵志付的带领下，全国第一个中医心身医学科室在广安门医院创建。据他回忆，在科室成立之初遇到一位大爷来看头昏病，他曾辗转在国内许多家医院，其中不乏知名医院，但均不见成效，而后听闻这个独特治疗方法前来就诊，服药后很快见效并被治愈。事后他送来感谢信和锦旗。这件事让他倍受鼓舞。

经过近20年的临床实践，赵志付创立的中医心身医学刚柔辨证理论为科室诊疗理论基础，已诊治10余万患者，临床疗效显著，并形成了一套有中医特色的中医心身医学刚柔辨证诊疗规范。

北京商报记者 夏姗姗

### 峻猛“将军”说大黄

大黄是老牌泻下类中药，因其药性峻利，能推陈致新，好比国家能平定祸乱、安内攘外的一员虎将，故有“将军”之名号。传说大黄最早叫“黄根”，它之所以改名缘于一段故事。

从前有个姓郎中，承袭祖上擅长采挖黄连、黄芪、黄精、黄芩、黄根这五种药材为人治病，被誉为“五黄先生”。那时，每到春三月时，郎中便进山采药，为此常借宿在山上一农户马峻家中，至秋末方才离开。马峻一家妻儿三口对他百般善待，久之他与马家结下了深厚的感情。

谁知人有旦夕之祸。一年马家遭了火灾，房子财物被烧光，马峻妻子被烧死，剩下光棍爷儿俩伤心地住山洞去了。郎中对马峻说带上孩子跟着学挖药吧。于是他们终日相伴，以采药、卖药、治病为生。渐渐地，不识药性的马峻熟悉了五黄药。有时郎中不在家，他也偶尔学着为人治病。

哪料后来又生祸端。有年夏天，一位孕妇身体虚弱，骨瘦面黄，因泻肚子来求医。恰巧郎中不在，马峻把治泻的黄连错给成了泻火通便的大黄，结果孕妇服后大泻不止，差点丢命，胎儿也死了。这事被告到县衙，县官立命扭来马峻，要以庸医害人治其罪。这时，郎中赶来跪在堂前，恳求县官老爷判自己的罪，说马峻是跟他学的医；而马峻更是羞愧，自愿领罪受罚。这样一来，县官倒对两人的情谊十分敬佩，想了想这五黄先生素有声名，那孕妇素体羸弱，孕期也短，就责罚两人给孕妇家些银两，把他们放了。不过县官最后对郎中说：“你那五黄药的‘黄根’既然比其他四样药厉害，应该改个名儿，免得日后混淆再惹祸。”郎中深深点头，回家便把黄根改叫“大黄”，以利区别。这名字于是就传开了。

其实大黄以色黄得名。其性味苦寒，泻下通便力强，还有清热泻火、活血化瘀、清热解毒、清热燥湿等多种功效，生用或不同炮制后，适用范围十分广泛，可治疗肠胃积滞、便秘腹胀、高热神昏、痢疾出血、跌打损伤等多种病证。但是因其药力峻猛，对处孕期、月经期、哺乳期的妇女以及年老体弱者，应慎用或忌用。同时，如果按中医养生学“若要长生，肠中常清”的理论，认为本品通过畅通大便来清除肠内毒素，是可以延年益寿、防病抗衰的，所以有“常服大黄可益寿延年”之说，甚至誉之为“补药”、“延年益寿神丹”等。

北京商报记者 夏姗姗/整理