

春雨过后,天气转暖。蛰伏了一个冬天的你,是否要在运动场上舒展舒展筋骨了呢?如果苦于室外运动受天气影响,不如邀上好友,去室内的运动场馆一决高下吧!通过细数京城十大高端室内运动去处,为您介绍十种小众运动的私享场馆,让您在传统的“足篮排”之余,还有更多新鲜的运动选择。

·TOP 10·



北京剑元上至剑道俱乐部/供图

# 北京十大室内小众运动场馆

## 1. 点到为止的哲学

北京剑元上至剑道俱乐部:

北京剑元上至剑道俱乐部成立于2000年,是国内第一家正式注册成立的、目前北京规模最大的专业剑道俱乐部。目前,剑元上至在北京已有五家道场,在册会员1200多名,有段位的近百名,三段以上的会员20余名,是北京拥有段位人数和三段以上高段位人数最多的剑道俱乐部。2006年4月,有着剑道首相之称的日本前首相桥本龙太郎,亲自来剑元上至长富宫道场参观并指导剑道练习,这是日本首相访问的惟一一家中国道场。

## 2. 漂移的魅力

优速卡丁车馆:

四元桥U-SPEED KART EVENT CENTER全馆采用地热暖气设施,四季恒温。赛道面积达3000平方米,柏油铺设,赛道全长450米,设有不同难度等级的弯道;同样采用世界最先进的计时系统ROC TIMING并配备多台四冲程160cc、200cc卡丁车,为顾客提供极致赛车体验;场馆拥有4000平方米开阔的室内空间(挑高12米)及良好的软硬件设施,在满足日常的卡丁车娱乐和竞赛的需求之外,同样适合举办各类团体及个人活动。

## 3. 室内的优雅

四季小白球:

现属亚洲最大的室内高尔夫会所。会所拥有16间室内球场,是目前国际最具规模的室内仿真高尔夫会所,全部采用国际顶级美国Full Swing Golf高科技系统,以3D仿真各种地形实际挥杆,除了提供三种练习场模式,还有全球40个著名球场实景可供选择,无论是寒冷的冬三月,还是酷暑的三伏天,让高尔夫球友们一踏进四季小白球就如同在室外球场打球一般,尽情施展您高超的球技。

## 4. 变化莫测的对战

香格里拉饭店壁球馆:

当壁球被打击的时候,气体因摩擦受热膨胀,其飞行速度可达致时速约每秒150米,速度仅次于速度之王羽毛球,成为一项快速且剧烈的运动。在一小时的壁球运动中,运动员可以消耗700-1000卡路里,使其具有值得瞩目的优势。与此同时,在壁球运动中,奔跑与挥舞球拍等动作也为锻炼身体上肢与下肢提供了很好的机会。

## 5. 灵活和耐力的结合

新世纪饭店网球场:

地处北京中西部商业文化区,北与中关村高科技园区毗邻,交通便利,设施标准、完善,环境也很幽静。吸引很多商务人士在工作之余前来一决高下。虽然车位相对充足,但是经常定不到球场,因为只有两片场地。在这里的球手据说高手如云,场租价格也相对高端,200-280元/小时。

## 6. 亲水的运动养生

“水立方”游泳场馆:

“水立方”泳池的水采用砂滤-臭氧-活性炭净水工艺,全部用臭氧消毒。据介绍,臭氧消毒不仅能有效去除池水异味,而且可消除池水对人体的刺激。除了技术先进的运动区域,位于“水立方”北部的时尚养生区,为运动后身体带来新的能量;也不乏具有国内外先进的水疗设施设备、拥有独特的空间环境和水疗技术的SPA水疗馆,以及不同主题的餐厅和酒吧供您运动后的休憩。

## 7. 冰上的芭蕾

国贸Le Cool滑冰场:

1999年5月正式营业。是京城首家建在商场内的真冰冰场,冰场总面积1450平方米。800平方米的宽阔冰面由加拿大著名的CIMCO公司全套设备制造,采用

盐水作为介质,十分环保。国贸滑冰场多次举办北京市花样滑冰比赛,不仅是北京市冰上协会指定惟一家花样滑冰培训中心,还是美国溜冰协会会员。在这里,优秀学员每年都有机会出国参加美国溜冰协会亚洲分会ISIA的比赛。

## 8. 弓的力道

东方巨龙弓箭馆:

东方巨龙弓箭馆位于南三环路东铁匠营,为市射箭协会所属。射箭是一项借助弓的弹力,有控制地瞄准一定的方向或目标,在一定距离内比较准确或远度的体育运动项目。现代射箭运动从20世纪初逐渐开展起来,目前国际比赛项目有射击射箭比赛、野外射箭比赛、地靶射箭比赛和射远射箭比赛等。来这里可以锻炼你的体魄,增长你的信心。

## 9. 明星与豪车的奢华

嘉华瑞铂会:

为了满足会员多种需求,嘉华瑞铂会设有宽敞的开放式台球区、具有个性元素的豪华台球包房、私密性强的多功能厅房等区域,同时设有休闲气氛的酒吧区、舒适的限量版红酒及雪茄品鉴区、功能完善的娱乐室。其里面台球设施的珠光宝气、门外的豪车满场。在2011年和2013年的“嘉华瑞铂会名人台球表演赛”中,成龙、孙红雷、赵宝刚都曾参与其中。

## 10. 静修身心的去处

兰瑜伽:

经营至今,北京已经有10家门店,兰瑜伽不单提供瑜伽经修的设施,还为会员普及“表里一致、身心自如”的人生理念。用“荣其里,养生为要;华其表,抗衰为重;修其身,瑜伽塑形”的身心修养理念。在瑜伽课程方面,既有适合初学者的流瑜伽,也有可以调节女性内分泌的藏密瑜伽;针对减轻体重的需求,提供组合式体位练习、节奏更快的燃脂瑜伽,还包括减轻压力、提高睡眠质量的负氧离子瑜伽。

北京商报记者 季鹏洋

## 漫谈TOP

### 室内运动多高端小众

记者走访发现,包括室内壁球馆、剑道馆等在内的多许室内运动场所都坐落在五星级饭店。它们作为一种小众的富有文化的运动,吸引着特定的消费人群。同一种运动场馆经营者竞争对手不多,但是几乎每一家都基于运动文化,配套高端的设施。小众但不失地道的运动文化使玩家的圈子相对固定,消费者增长稳定而平缓。

以剑元上至剑道馆为例,场馆坐落在长富宫饭店,但是消费者不依赖于长富宫饭店的住客。剑道馆实行会员制,但是以散客为主。玩家年龄段为20-40岁,以白领和学生为主。“国内这个运动不是很主流、大众,因为不成产业,所以国家对这个也没有什么限制或者促进的政策。”剑道馆销售部门张女士表示。

从经营上讲,这些场馆大都可以实现盈利。仍然以剑道馆为例,会员累计1200多人,每年新增二三百人,每一名会员每年平均消费3000元左右,在剑道这个小众运动市场,属于中高端场馆。

北京商报记者 季鹏洋



嘉华瑞铂会