

春雨过后，天气转暖。蛰伏了一个冬天的你，是否要在运动场上舒展筋骨了呢？如果苦于室外运动受天气影响，不如邀上好友，去室内的运动场馆一决高下吧！通过细数京城十大高端室内运动去处，为您介绍十种小众运动的私享场馆，让您在传统的“足篮排”之余，还有更多新鲜的运动选择。



·TOP 10·

北京剑元上至剑道俱乐部/供图

# 北京十大室内小众运动场馆

## 1. 点到为止的哲学

**北京剑元上至剑道俱乐部：**

北京剑元上至剑道俱乐部成立于2000年，是国内第一家正式注册成立的、目前北京规模最大的专业剑道俱乐部。目前，剑元上至在北京已有五家道场，在册会员1200多名，有段位的近百名，三段以上的会员20余名，是北京拥有段位人數和三段以上高段位人數最多的剑道俱乐部。2006年4月，有着剑道首相之称的日本前首相桥本龙太郎，亲自来剑元上至长富宫道场参观并指导剑道练习，这是日本首相访问的惟一一家中国道场。

## 2. 漂移的魅力

**优速卡丁车馆：**

四元桥 U-SPEED KART EVENT CENTER全馆采用地热暖气设施，四季恒温。赛道面积达3000平方米，柏油铺设，赛道全长450米，设有不同难度等级的弯道；同样采用世界最先进的计时系统ROC TIMING并配备多台四冲程160cc、200cc卡丁车，为顾客提供极致赛车体验；场馆拥有4000平方米开阔的室内空间（挑高12米）及良好的软硬件设施，在满足日常的卡丁车娱乐和竞赛的需求之外，同样适合举办各类团体及个人活动。

## 3. 室内的优雅

**四季小白球：**

现属亚洲最大的室内高尔夫会所。会所拥有16间室内球场，是目前国际最具规模的室内仿真高尔夫会所，全部采用国际顶级美国Full Swing Golf高科技系统，以3D仿真各种地形实际挥杆，除了提供三种练习场模式，还有全球40个著名球场实景可供选择，无论是寒冷的冬三月，还是酷暑的三伏天，让高尔夫球友们一踏进四季小白球就如同在室外球场打球一般，尽情施展您高超的球技。

## 4. 变化莫测的对战

**香格里拉饭店壁球馆：**

当壁球被打击的时候，气体因摩擦受热膨胀，其飞行速度可达致时速约每秒150米，速度仅次于速度之王羽毛球，成为一项快速且剧烈的运动。在一小时的壁球运动中，运动员可以消耗700-1000卡路里，使其具有值得瞩目的优势。与此同时，在壁球运动中，奔跑与挥舞球拍等动作也为锻炼身体上肢与下肢提供了很好的机会。

## 5. 灵活和耐力的结合

**新世纪饭店网球场：**

地处北京中西部商业文化区，北与中关村高科技园区毗邻，交通便利，设施标准、完善，环境也很幽静。吸引很多商务人士在工作之余前来一决高下。虽然车位相对充足，但是经常定不到球场，因为只有两片场地。在这里的球手据说高手如云，场租价格也相对高端，200-280元/小时。

## 6. 亲水的运动养生

**“水立方”游泳场馆：**

“水立方”泳池的水采用砂滤-臭氧-活性炭净水工艺，全部用臭氧消毒。据介绍，臭氧消毒不仅能有效去除池水异味，而且可消除池水对人体的刺激。除了技术先进的运动区域，位于“水立方”北部的时尚养生区，为运动后身体带来新的能量；也不乏具有国内外先进的水疗设备、拥有独特的空间环境和水疗技术的SPA水疗馆，以及不同主题的餐厅和酒吧供您运动后的休憩。

## 7. 冰上的芭蕾

**国贸Le Cool滑冰场：**

1999年5月正式营业。是京城首家建在商场内的真冰冰场，冰场总面积1450平方米。800平方米的宽阔冰面由加拿大著名的CIMCO公司全套设备制造，采用

盐水作为介质，十分环保。国贸滑冰场多次举办北京市花样滑冰比赛，不仅是北京市冰上协会指定唯一一家花样滑冰培训中心，还是美国溜冰协会会员。在这里，优秀学员每年都有机会出国参加美国溜冰协会亚洲分会ISIA的比赛。

## 8. 弓的力道

**东方巨龙弓箭馆：**

东方巨龙弓箭馆位于南三环路东铁营，为市射箭协会所属。射箭是一项借助弓的弹力，有控制地瞄准一定的方向或目标，在一定距离内比较准确或远度的体育运动项目。现代射箭运动从20世纪初逐渐开展起来，目前国际比赛项目有射击射箭比赛、野外射箭比赛、地靶射箭比赛和射远射箭比赛等。来这里可以锻炼你的体魄，增长你的信心。

## 9. 明星与豪车的奢华

**嘉华瑞铂会：**

为了满足会员多种需求，嘉华瑞铂会设有宽敞的开放式台球区、具有个性元素的豪华台球包房、私密性强的多功能厅房等区域，同时设有休闲气氛的酒吧区、舒适的限量版红酒及雪茄品鉴区、功能完善的娱乐室。其里面台球设施的珠光宝气、门外的豪车满场。在2011年和2013年的“嘉华瑞铂会名人台球表演赛”中，成龙、孙红雷、赵宝刚都曾参与其中。

## 10. 静修身心的去处

**兰瑜伽：**

经营至今，北京已经有10家门店，兰瑜伽不单提供瑜伽经修的设施，还为会员普及“表里一致、身心自如”的人生理念。用“荣其里，养生为要；华其表，抗衰为重；修其身，瑜伽塑形”的身心修养理念。在瑜伽课程方面，既有适合初学者的流瑜伽，也有可以调节女性内分泌的藏密瑜伽；针对减轻体重的需求，提供组合式体位练习、节奏更快的燃脂瑜伽，还包括减轻压力、提高睡眠质量的负离子瑜伽。

北京商报记者 季鹏洋

## 漫谈TOP

### 室内运动多高端小众

记者走访发现，包括室内壁球馆、剑道馆等在内的多许室内运动场所都坐落在五星级饭店。它们作为一种小众的富有文化的运动，吸引着特定的消费人群。同一种运动场馆经营者竞争对手不多，但是几乎每一家都基于运动文化，配套高端的设施。小众但不失地道的运动文化使玩家的圈子相对固定，消费者增长稳定而平缓。

以剑元上至剑道馆为例，场馆坐落在长富宫饭店，但是消费者不依赖于长富宫饭店的住客。剑道馆实行会员制，但是以散客为主。玩家年龄段为20-40岁，以白领和学生为主。“国内这个运动不是很主流、大众，因为不成产业，所以国家对这个也没有什么限制或者促进的政策。”剑道馆销售部门张女士表示。

从经营上讲，这些场馆大都可以实现盈利。仍然以剑道馆为例，会员累计1200多人，每年新增二三百人，每一名会员每年平均消费3000元左右，在剑道这个小众运动市场，属于中高端场馆。

北京商报记者 季鹏洋



嘉华瑞铂会