

· 美食搜索 ·

北京13家必胜客餐厅开卖早餐

早餐来份儿西式的还是中式的，这些在北京的必胜客餐厅都能得到满足。自去年试点经营早餐以来，目前，北京已有13家必胜客餐厅每天可以为消费者提供12款中西搭配的“休闲早餐”套餐。

北京商报记者在必胜客城乡餐厅看到，每天早上7:30至10:30是早餐供应时间，餐厅提供的早餐套餐价格从15元至25元/份，必胜客推出的12款早餐套餐中，既有经典的美式早餐、法式吐司、西式蛋卷等，还特别准备了皮蛋瘦肉粥、煎饺等两款中式套餐，消费者可以根据需求选择适合自己的早餐套餐。就拿20元的经典美式套餐A套餐来讲，有吐司、鸡蛋、薯棒以及饮料，肉类可以从培根、早餐肠和火腿中任选一款，这些都是西式早餐的经典搭配，丰富而营养。可以说，无论产品、价格、服务，必胜客的早餐套餐都得到了消费者认可。

据必胜客负责人介绍，目前全国总计15个城市、65家餐厅售卖早餐。在北京的城乡、金融街、牡丹园、双井、广渠路、新世界、五棵松桥、五道口、中关村广场、希望、安定门、惠新东桥、通州13家必胜客餐厅有早餐销售。北京商报记者 张笑嫣

真功夫新品突出“酱”香



近日，真功夫新品酱香花腩饭、鲜香肉酱蒸米粉、白芝麻豆浆刚上市便深受“蒸迷”们欢迎，纷纷称赞不已，让广大吃货们大快朵颐。

此次新品之一的“酱香花腩饭”精选上品五花肉搭配干叶豆腐，浇上用多种酱料秘制而成的酱汁，酱香均匀入味，香气四溢。在另一款新品“鲜香肉酱蒸米粉”中，肉酱同样起到了画龙点睛的作用。可以说，本季新品突出的正是酱香特色。

当然，真功夫推出的新品除追求口感的满足外，营养健康更是不变的宗旨。比如，此次推出的早餐组合：高温蒸制而成的米粉，保留着原汁原味的营养，搭配鲜香的肉酱，荤素和谐，再加上饮品白芝麻豆浆，白芝麻与黄豆融合，完全能够满足都市白领早餐的营养诉求。

北京商报记者 吴颖

农大专家教您健康饮水

在水源日益成为威胁健康的情况下，我们如何掌握相对科学的健康饮水方法？3月22日是第21届“世界水日”，也迎来了第26届“中国水周”，中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅表示，市民应建立起饮水当中有机污染物存在的事实，掌握健康饮水知识，学会科学去除水中杂质，尽量选择那些净水技术先进的知名品牌去消费。

自来水 烧开晾晾再喝

据了解，“世界水日”的目的在于推动对水资源统筹管理，加强水资源保护，解决日益严峻的全球性缺水问题。据世界卫生组织调查，人类80%的疾病与生活饮用水不安全有关。

原中国疾病预防控制中心的水质安全专家鄂学礼表示，水的污染物大致可分为生物污染、无机污染、有机污染三大类。有着20余年制水经验的华润怡宝公司的水质研究员透露，近年来有机污染已成为饮水安全的最大隐患。“有机污染来源非常广泛，工业污染排放、化肥农药等农业污染和人们的日常生活，这些有机污染物存在巨大的潜在危害性。”

中国地质科学院专家安可士表示，活性炭吸附、膜过滤等都可以有效去除饮用水中的有机污染物。对此，朱毅例举称，很多市民认为将自来水烧开就很安全了，但若处理不当也存在安全隐患。如自来水经过氯化消毒，氯与水中的有机物结合会产生卤代烃、氯仿等多种致癌物。专家称，较科学的烧水方法是，首先应

将自来水接出后放置一会再烧；自来水烧开了，揭开水壶盖，晾个一两分钟，然后再喝。“这样能让水里的氯含量降至安全饮用标准。”朱毅还强调，早上起来喝水，水龙头流出的最开始那些水，不要拿来喝或者做饭。

瓶装水 挑选分四步

朱毅表示，在日常挑选瓶装水时，应该做到五步，第一，看水瓶的外观，正品的外观应该比较透明光滑，颜色纯正，无杂质、无黑点。第二，仔细查看水瓶的标签是否完好，如厂名、厂址、执行标准、生产日期及保质期等，大品牌一般都会有防伪标识，必要时可以拨打上面的电话查询。第三，将水瓶倒置1分钟以上，检查是否漏水，如果漏水，意味着漏气，微生物指标可能不合格。第四，不盲目追求低价。选择瓶装水时，应尽量选择那些水源选择严格、净水技术先进的知名品牌。此外，夏天，瓶装水不要长时间放在车后备厢。放置时间太长，水中的消毒副产物溴酸盐会增加，影响人体健康。

北京商报记者 吴颖



相关链接

饮用水：关注TDS值

我们每天喝水，却很少人关心自己日常饮用水的TDS值是多少。世界卫生组织有一条规定，适合人体饮用水的TDS值标准为50以内。TDS是英文total dissolved solids的缩写，中文译为“溶解性总固体”，代表了水中溶解物杂质的含量，TDS值越大，说明水中的杂质含量越大。

“检测要求越高，意味着国家和社会对水的安全质量越重视。这对百姓来说，其实是好事儿。因为饮用水关系着每个人的身体健康和安定生活。”在国内率先掌握7A级净化技术的华润怡宝技术总监告诉北京商报记者：“对饮用水生产企业来说，技术和安全要求越高，反而是越稳固的生存之本。”

据介绍，一般通过反渗透(RO)技术正常处理后的水TDS值在50以内，完全符合人体饮用标准。作为国家质监和卫生饮用纯净水国家标准的主要发起和起草单位之一，华润怡宝的饮用纯净水生产工艺一直随着国家检测标准、市场需求和自身对水质更安全纯净的追求而不断升级。“目前华润怡宝的纯净水生产工艺，采用的是国内技术标准最高的7A级净化技术，从经过严格筛选的水源地取水，然后经石英砂过滤和一级反渗透过滤等7道精密技术处理，可有效去除水中可能给人体带来健康隐患的一切有害物质，使水的TDS值在50以内，完全符合人体饮用标准。为精纯之水把好至关重要的品质安全关。”

中国全聚德集团 CHINA QUANJIU GROUP

京点食品

Stylish Beijing Food

股票代码: 002186

百年品牌 真心品质

京点食品 是包括全聚德、仿膳、丰泽园三大京城著名品牌的，集京味、宫廷和鲁菜名小吃为一体的经典食品，口味独特，品种齐全，是馈赠亲朋的理想之选。

北京全聚德仿膳食品有限责任公司
www.qjdfssp.com www.qjdffood.com

团购电话: 010-57679778 010-57679935
010-51286955 010-51286956

全聚德和平门店 010-63023062	全聚德三元桥店 010-84492759	全聚德双榆树店 010-62199990	仿膳饭庄 010-64011889
全聚德前门店 010-67011379	全聚德西翠路店 010-68239011	全聚德西客站店 010-63289868	丰泽园饭店 010-63032828
全聚德王府井店 010-63253310	全聚德双井店 010-58613006	全聚德望京店 010-64736466	丰泽园学院路店 010-82838568
全聚德奥运路店 010-64801686	全聚德通州店 010-81579888	全聚德马家堡店 010-67527686	四川饭店新街口店 010-83225559