

# “艾滋病中药新药评审需加快”

——访中医科学院中医药防治艾滋病研究中心常务副主任王健



12月1日是“世界艾滋病日”，北京商报记者专访了中医科学院中医药防治艾滋病研究中心常务副主任王健。他表示，我国自2004年开始启动中医药治疗艾滋病试点项目近十年，取得了不错的成绩，中医药已成为艾滋病防治体系的有益补充。但值得一提的是，艾滋病中药新药研发方面药物少，十年间只审批了“唐草片”一种，远远不能满足临床需求。

## 中医药已成为艾滋病防治体系有益补充

“我国中医药真正参与到艾滋病防治中是在2004年。”王健介绍，2004年卫生部、财政部和国家中医药管理局联合启动中医药治疗艾滋病试点项目，覆盖范围从最初的5省扩大到19省，截至今年9月底，累计治疗患者23778例。

“试点项目已推行近十年，取得

了不错的成绩。我想现在这个‘试点’二字应该去掉，项目应进一步深化，可在全国推行。”不久前，王健向国家中医药管理局建言。实践证明，规范的中医药治疗对艾滋病有确切疗效。它能明显改善艾滋病病人临床症状，恢复和增加体重，提高和稳定艾滋病病人免疫功能。接受中医药治

疗后，60%左右的病人CD4+T淋巴细胞计数处于稳定和上升状态，减轻抗病毒药物的毒副作用，提高抗病毒治疗依从性。“中医药的参与为不能接受或不愿意接受抗病毒治疗的患者开辟新的治疗途径，已经成为艾滋病防治体系的有益补充。”他表示。

## 艾滋病中药十年只审批了“唐草片”一种

近年来，中医药防治艾滋病参与能力显著提高，治疗人数逐年上升，但在艾滋病中药新药研发方面存在药物少，阻碍了发展。“十年才批‘唐草片’一种，没有哪个行业十年才批准一个药物的。”王健对此表示担忧。

王健表示，近几年，约20余家药

企涉及艾滋病中药新药的研发工作，投入了大量经费，而绝大多数都以失败告终。原因是多方面的，如企业资金不足、临床试验不规范、药物定位不准等，但在药物的评审阶段，有关部门在认识上存在顾虑，过于谨慎，认为艾滋病是世界难治性疾病，西药都治不好，中药还能有用？

事实上艾滋病新药不只是抗病毒药，对症治疗药物同样需要，中医药在此有独特优势。美国FDA在2012年底批准了首个治疗艾滋病病人腹泻的药，它是一种来源于秘鲁的植物药，通过374例临床试验，证明其安全性和有效性，结果显示，治疗组有效率17.6%，安慰剂组8%。

## 建议出台新“艾滋病中药新药指导原则”

据了解，国家药监局2003年发布了治疗艾滋病“中药新药评价问题专题咨询会纪要”表明，艾滋病中药新药分为抗艾滋病病毒药；艾滋病辅助用药（增效减毒、提高免疫、改善症状等）。

王健认为，目前大多数研发药物都定位在“辅助用药”范畴，只要

进行严格规范的临床前和新药临床试验，定位清楚，保证安全性和有效性，就应批准上市。“药审中心应该与企业紧密配合，做好服务，指导和帮助药企进行新药研究，而不是充当‘警察’的角色。”

“近三年批准上市的治疗肝炎、肿瘤、糖尿病的中药一共32种，这些

病也是难治病，也不可能完全治愈。不能因为是‘艾滋病’这一特殊疾病，害怕承担责任，就采取回避和缓批的做法。”王健建议出台新“艾滋病中药新药指导原则”，为企业和有关研发机构提供指导和参考，加快艾滋病中药新药评审进度。

北京商报记者 刘亚力

用原创精神讲中医故事

## 中医美容调经络

“在大家对中医养生概念还不怎么熟悉的时候，我们就做起了养生会所。”三月春中医养生美颜会所董事长张欣月向北京商报记者表示，“十多年前，我们做养生会所，当时的目标群体是演艺界明星，后来逐渐扩展到中高端客户。”

张欣月的姐姐毕业于北京中医药大学，其在一位中医教授的支持下创办了三月春养生美颜会所，现在会所有三家。最初的一家在菊儿胡同。接着在安定门附近开了一家，现在“鸟巢”附近还有一家店。张欣月表示，“我们用经络进行调理，对于有斑有痘的成年人肌肤进行改善，直到痘和斑完全消失。美容不动脸是我们的独特技术。”

脸部是五脏六腑运行状况的晴

雨表，脸部长斑跟内脏某一部位运行不通畅有关系，通过经络调理，可以疏通内脏某经络，从而达到消斑消痘的目的。现在的白领女性往往是熬夜，导致肝火旺，肝气郁结，表现在脸上就起斑起痘，“在几年前，顾客对于中医养生很陌生，她们觉得去痘和斑直接在脸上做按摩调理即可，对于在经络上调理，就是忽悠人的。”张欣月讲道，有的顾客在调理一段时间效果不明显后还要起诉。“其实中医养生是一个缓慢的过程，不能是立竿见影，通过经络疏通肝经，给废物排泄一个畅通的渠道。症状不严重的3个月就能消除。

张欣月对自己店面的产品很自信，“我们就用自己牌子的产品，精油、化妆品等”。有的女性身体堵得

厉害，不仅脸上、背部有好多痘痘，而且婚后不孕。刚开始调理效果不明显，痘痘消除后又长了出来。在调理人员的劝说下，耐心调理了半年，终于经络通了，不仅脸部痘痘消除，而且怀孕了。“经络决生死，处百病这话不假。”张欣月认为。

养生会所还有中药泡浴，“药浴是老中医的独家秘方，药浴用的药包是上海工厂进行生产包装，并且获得了质量安全的相关认证”。药浴是疏通经络，对于手脚冰凉、颈肩有毛病的很有效果。

该会所的员工至少培训半年才能上岗，谈起店面的扩张，张欣月很谨慎：“我不做加盟店，就做直营店，争取在北京每个区都有一两家。”

北京商报记者 刘亚力

## 祛风扶阳话乌头

乌头，药性刚燥，为温里扶阳之要药。乌头有毒，炮制后才能入药。由于古代对乌头的炮制加工没有一个统一的办法，乌头中毒事件屡屡发生。

相传，南朝宋文帝元嘉年间，彭城东头雷家药铺大夫雷公拿着一块乌头回家，路过好友家的豆腐店，顺手将生乌头放在豆缸旁，便与好友喝起酒来。回到家，雷公才猛想起放在豆腐缸旁的那块生乌头，一旦掉入豆腐缸内，后果不堪设想，派人寻找却没找着。伙计在豆腐锅内打捞，果然取出了乌头，此时颜色已变白许多。雷公将与豆腐同煮过的乌头，切片晒干，试用了几位风湿痹痛病人，果然毒性大减，于是他确定了炮制乌头的办法。

## 凉血止痢白头翁

白头翁，味苦、性寒，能清热解毒、凉血止痢。相传，秦朝有一个农夫名叫王商，因吃了一碗馊饭而腹痛下痢。村里无郎中，他到村外找人医治时因腹痛腹泻加剧而倒在路边。这时，一位满头白发的老翁拄杖走来，急忙将他扶起。王商呻吟着将病情叙述了一遍，老翁一边安慰王商一边指着路旁那些长着白毛果实的野草，说：“这草的根茎能治好你的病。”王商半信半疑，拔了一把草咀嚼起来。说也怪，大约过了半个时辰，他感觉腹痛减轻，拉痢次数减少。随后，他支着身子，采了捆草药踉踉跄跄背回家，每天用其根和茎叶煎汤服用，五天之后便痊愈了。

第二年夏天，村子里闹痢疾。王商想起白头老翁指点的药草能治愈腹痛下痢，便来到原地挖了几大捆草药，煎汤给村里人治病，结果确有奇效。此后，人们为了纪念那位白头老翁，便给这种草药取名为“白头翁。”

北京商报记者 夏姗姗/整理

(上接D1版)

## 2013 中药遭遇“质量门”

在工信部有消费品工业司，承担中药材生产扶持项目管理工作。科技部相关负责人谈到中药材种植归哪管的问题时说道：“中国中医科学院有关中药材种植的一些重大项目，科技部会对其进行扶持，促其完成。至于中药材种植规

范问题，科技部并没有专门部门负责。”国家中医药管理局对中药配方等技术问题进行管理，国家食品药品监督管理局对于中药材“市场”进行监管，在市面上发现中药材重金属超标、农药残留再规范显然慢了一步。国家工商管理局对中

药材产品销售进行管理，发现伪劣产品罚款等，这些措施打击不到种植源头问题。

业内人士认为，中药的质量问题需要多部门联合进行管理，各部门之间如何互相协调，互相配合，这需要探索。