

编辑 姜琳琳 美编 王飞 责校 杨少坤 电话: 84285566-3102 sszk2011@126.com



足部洗护

冬天气候干燥,足部的皮肤也容易龟裂。为了预防这种情况,应每天给脚“加湿”1-2次。用温水洗脚,水中可以加入婴儿护肤霜或保湿霜。另外,要注意不要用太热的水,它会损伤皮肤,加速足部失水。洗净后用手拍干,涂上保湿霜。脚跟和侧面可以多抹一些,趾甲和脚趾间不要涂得太多,避免给真菌创造理想的生存环境。为了去掉脚上的死皮,每周可以用浮石擦一次脚。

别光顾着脚面的光滑而忽略了脚后又黄又厚的角质层。在洗脚的时候认真检查一下你的脚后跟,查看是否有角质层出现。在冬天,很多人因为穿着包脚的厚鞋子,很容易忽视脚后跟的角质层。定期为你的脚部去除角质层,可以用一些专业的脚部去角质产品来去除脚上的角质层,别让厚厚的角质层影响了你脚部的美观。

推荐单品: TITANIA粗细双面脚锉

推荐理由: 足形外观设计,个性化彩色手柄,令修护过程更富情趣。精选优质金刚砂制作的双面脚锉,粗面用于去除轻度死皮,细面不仅可以清理足部污垢,还可按摩足底,使皮肤平滑,还原健康双足。

冬日美丽双脚巧呵护

双足被誉为人体的第二心脏。健康的双足是促进血液循环的保证,是美丽自信的体现。但在寒冷的冬天,由于双脚不再暴露在阳光下,不少人就会忽视对它们的保护,错过了足部的最佳护理期。

足部保湿

当你的脚部严重缺水的时候,就会出现干裂的状况。出现这种情况,就是在提醒你双脚该补水了。你可以随身准备一瓶补水的喷雾,尽量选择含油分少的,每天在脚面上喷4-5次,坚持一段时间,就能完全改善蛇皮状的现象了。此外,还要根据足部缺水的程度选择不同的保湿方法。



TITANIA美活护足霜



TITANIA美健足跟防裂霜

普通保湿

缺水程度:★★

选择保湿效果好的滋润护脚霜,均匀涂于脚部,含深层润肤精华的深层润肤乳液,可有效防止水分流失,恢复脚部的柔嫩顺滑,脚后跟部位应适量增加保湿类护脚霜的用量。

推荐单品: TITANIA美活护足霜

推荐理由: 足部基础护理霜是足部护理的第一道防线。有效防护足部肌肤水分流失、粗糙干燥等问题。深层焕肤,令肌肤清新自然、柔滑细腻;细致关爱,重现活力。

超级保湿

缺水程度:★★★★

把双脚彻底清理干净后,做一个“脚膜”,可按需要选保湿、美白等功效的按摩霜或自行鲜榨的果浆涂抹于足部,之后用保鲜膜、干毛巾或旧袜子包好,10分钟后去除并洗净肌肤。严重的干裂情况,最好选用含果酸、熊果素和水杨酸等成分的乳液,增加肌肤对于保养品的吸收。

推荐单品: TITANIA美健足跟防裂霜

推荐理由: 迅速修复足跟裂纹,消除足跟干燥。卓越保湿成分,滋润足部肌肤,令双足柔软润泽。软化足部硬皮,促进肌肤再生。

推荐单品: scholl爽健滋润保湿足膜

推荐理由: 双脚在洗护之后可以做个有滋润效果的足膜,通过按摩令营养深层浸入肌肤底层,从根本上解决足部干燥问题的同时,还可达到缓解疲劳的效果。

北京商报记者 孙竹青



scholl爽健滋润保湿足膜



创始者 创立于2002年
中国奥特莱斯业态的
燕莎奥特莱斯购物中心
打造具有国际水平的中国最好的奥特莱斯



休闲购物 一体服务

业态创新 永动不竭 ——

燕莎奥莱作为国内奥特莱斯业态的领航者,打造具有国际水平的中国最好的奥特莱斯既是燕莎奥莱不断追求的企业目标,也是燕莎奥莱致力于与国际商业同步发展的企业责任和民族情结。引领都市生活新概念,为广大消费者提供更具品质的购物体验,更是燕莎奥莱回馈消费者,回馈社会的不竭动力。

地址:北京市朝阳区东四环南路九号

A区服务热线: 67395678
B区服务热线: 67395803
C区服务热线: 87386666



名品+实惠



轻松+便捷



品类+规模