



中华医药周刊

Chinese Medicine Weekly

总第70期 今日4版 每周三出版
联合主办 国家中医药管理局 北京日报社
学术支持 中医药文化建设与科学普及专家委员会
主任 陈伟 主编 杨惠姝 执行主编 刘亚力

D1-D4

2014.2.12

D2 第二批县级公立医院改革启动

2月10日,国家卫生计生委新闻宣传司副司长姚宏文发布2014年工作重点,他指出,2014年国家卫生计生委在全面深化医改的工作中,重点和首要的任务是公立医院改革,县一级公立医院改革是重中之重。

D3 “新版GSP不会导致中药价格上涨”

医药职业经理人路魁斌认为,虽然新版GSP的实施对于药店来说储存成本增加了,但是在中药的产业链中,其他的环节还有空间可以降低成本,因此新版GSP的实施不会影响中药降价。

D4 春“捂”三大要点

专家提醒,要警惕倒春寒,立春过后还会有一段时间的持续低温,做好保暖工作依然重要。尤其是女性朋友,血液循环较差、对冷的敏感指数高,腰部、腹部、脚部最易受凉,保暖应从这些关键部位开始。

中医体检推广难在哪

北京商报记者 刘亚力 夏姗姗/文 贾丛丛/漫画



《扁鹊见蔡桓公》的故事把中医“望闻问切”的功夫表现得淋漓尽致,也让中医防患于未然、治未病的理念深入人心,由此也可看出中医体检实际上有上千年的历史可溯。相比于中医能防患于未然的体检,目前主流的西医体检其方法往往是在器官发生器质性病变时才能发现,两项相比似乎中医体检的优势无法忽视,但却一直处于边缘化的位置。人们不禁要问,中医体检推广难在哪?

中医体检没有量化标准

北京商报记者在街头随机采访了10位路人,其中9位有过体检经历,而尝试过中医体检的未得其一。问及原因,其中7位表示没有听说过中医还能体检,有1位知道中医体质辨析等,但对此信任度不高,还有1位表示对中医体检比较感兴趣,若是费用较低会考虑看看。“人到了中年或者老年,身体器官发生了器质性病变,不管是西医还是中医治疗起来都不容易。容易的事情就是治未病,防患于未然。有的器官在还没有发生器质性病变时人就已经有征兆了,这需要中医诊断出来,然后对其进行身体调理,改变体内环境,防患于未然。”一位中医业界资深人士认为。

“通过望闻问切来进行中医体检,这没有量化标准,而且现在仅仅通过望闻问切来诊断疾病的中医很少,好多中医也借助于现代医学的仪器来进行诊断。”中医师罗宗美向北京商报记者无奈地举例,“比如说脉诊,同样是一个病人由不同的中医进行脉诊,得出的脉象结果就不一样,开出的药方也不一样。”

中国保健协会副理事长、中医养生专家吴大真也持这种观点,她表示,中医体检要走进大众视野,还要花大量的功夫,目前时机尚不成熟。“望闻问切”难立标准,难以量化分析。

体检设备是瓶颈?

北京中医药大学教授、中日友好医院中医内科主任医师胡佩珍从事中西医结合临床工作50余年,有担任过体检主检医师的经历,对中医体检她持观望态度:“中医体检必须要有统一标准的度量衡,目前还不具备独立的操作性,中医直接感知、通过经验来判断,这需要有参照标准来规范统一,中医体检设备研发势在必行。”

北京商报记者发现,中医进行义诊时现场有摆过体质探测仪、经络检测仪之类的中医检测设备,有不少人前去尝试,反响不错。对此,吴大真认为,体检讲求便捷、精准和速度,这些中医检测设备还不够权威,还不能满足要求,只能靠自家医院或一些社区小范围推行,不像CT检查、B超检查那些西医检测设备那样备受认可。目前中医检测设备已有不少单位和

机构进行研究,但比较分散且力度不大,她建议中医药界应广泛开展多学科协同创新,开展仪器的系列研究,产学研集中攻关。“中医四诊尤其是舌诊、脉诊的客观化,问诊的量化是传统中医诊法现代研究的重要基础与方向。有了权威的中医检测设备,中医体检才可推行。”吴大真表示,然而,“望闻问切”难以量化分析,不能保存、溯源、对比,且每个中医都有一套诊断疾病的方式,这给四诊仪器的研究带来诸多难题。而业内人士认为,真正意义的中医体检就是采用“望闻问切”的手段,不需要仪器。

中医体检要在传统医馆进行

胡佩珍建议可在西医常规体检之后加入中医综合咨询环节,体检者以咨询的方式让医生对其“察言观色”,观其精气神,再根据个人体质特征对其生活方式和饮食习惯等给出建议。但这个参与中医咨询环节的医生必须要比较资深,需要有大量的临床经验。但业内认为这不是真正意义的中医体检。

中国医药物资协会医疗器械分会秘书长陈红彦希望对中医体检大力推

广,她认为在传统中医馆做中医体检很合适。比如说像鹤年堂、白塔寺这样的老字号,就可以在传统中医馆设立中医体检环节,先由名老中医对顾客进行“望闻问切”,然后根据体质和身体状况进行身体调理。

北京商报记者了解到,孔医堂曾经为一些高科技企业的员工做全员身心健康检查,先是以中医辨证施治手段针对个体进行体质类型的辨析,评估个体健康状况,为员工出具健康体检报告及健康调理建议。孔医堂中医把颈椎病、肥胖、消化系统问题、女性健康问题列为四大白领病,针对个体不同的身体状况给出健康调理方案,包括运动、饮食、理疗等等。“这些就是中医体检的雏形,只不过没有鲜明地把‘中医体检’概念提出来。”陈红彦认为。

现在一些中医养生会馆也可以这样做,但前提是为顾客做体检的中医必须采用“望闻问切”的方法为病人进行体检,高明的中医通过脉象诊断比仪器还要准。“把传统中医馆做成连锁,中医体检成为其重要的业务内容,这可以发挥中医药治未病的优势。”陈红彦对此充满信心。