

深游索契: 疗养度假闲适生活

索契,一直都是俄罗斯人心目中的疗养度假胜地,只不过在2014年冬季奥运会举办之前,这座被誉为“黑海明珠”的美丽城市并未引起外界过多的关注。随着冬奥会的举行,吸引全球目光的索契开始向游客绽放独特魅力。除去冬季赛事旅游资源,索契迷人的自然风光和人文景致赋予了它与众不同的美和独特风情。

运动目的地 专业雪场尽享冰雪魅力

资料显示,索契位于俄罗斯南部,由于大高加索山脉阻断了来自北方的冷空气,这里拥有了湿润宜人的亚热带气候。冬天平均气温为8-10摄氏度,有人形容说这里一年四季都是旅游的好时节。

许多人都会好奇,这么温暖的城市为何会与冬奥会结缘呢?今年冬奥会滑雪项目的比赛场地设在距离索契国际机场40公里外神奇的小镇——克拉斯纳亚波利亚纳,那里有俄罗斯南部最著名的滑雪场。其中配备有非常成熟专业的基础设施和滑雪配套设施,秋冬两季,慕名而来的滑雪爱好者尽情享受冰雪运动的乐趣。到了温暖的春夏季节,虽然四周山巅白雪依旧,但是小镇的草地、林间却百花齐放,自是另外一番景象。

除去滑雪场的冰雪景色,漫长的海岸线和常年多半艳阳高照的好天气,给喜欢海滨浴场的游客构建了欢乐的天堂。看着街头和海滩上穿着拖鞋、披着浴巾的游人,常会让人忘记自己身处俄罗斯。



疗养目的地 神奇温泉愈合疲惫身心

在为各地游客提供欢乐之余,索契更是一个让游客关注健康、舒缓身心的城市。这里是整个俄罗斯最好的疗养地之一,拥有超过140家疗养院和家庭式旅馆,甚至还配有儿童疗养院。

温泉是此地疗养休闲的重要资源,索契城中心区的马采斯塔就是非常出名的医疗温泉所在地。有别于其他温泉,马采斯塔温泉度假村的温泉蕴含硫磺物质,

对于肤质改善、内分泌调节等有一定的效果。每年有超过4万名游客来到这里感受马采斯塔温泉的神奇。

疗养之城索契也为每一位想要好好休息的旅客准备了高星级的宾馆旅店,索契的酒店以豪华的装修和舒适的环境而闻名,它能让游客在疗养之城享受惬意美好的生活,让身心都得到最好的舒展和休息。



文化目的地 人文气息渲染俄式风情

很多人来索契游玩,为的是感受这个城市浓郁的人文艺术气息。例如《钢铁是怎样炼成的》一书作者奥斯特洛夫斯基的故居博物馆就建在这里,这是许多中国人索契旅游线路中必不可少的一站。博物馆中展出了作家生平的很多资料,并展示了作家当年的生活场景,包括他妹妹和妈妈的房间,以及餐厅、厨房等。

此外,索契闻名的夏季剧院和冬季剧院歌声四季不断。夏季剧院建于1937年,上世纪90年代后期几经弃用和重修,

直到2013年才又被重新装修并投入使用。装修后的观众席设有800个座位,每晚9时开放表演,门票在500-2000卢布;冬季剧院大楼是由建筑大师受私人委托,花费三年时间建设而成。现在的冬季剧院会定期举办一些高水准的音乐会,可容纳970人观看演出。

在索契游览自然景观的同时,还可以去艺术廊和展览馆观看展览,游客常能有幸欣赏到俄罗斯国内外最好的艺术品。

风景目的地 天然氧吧令人心旷神怡

索契的森林覆盖率达80%以上。在这个天然大氧吧里,不仅能呼吸新鲜空气,更可观赏种类丰富的植被。

索契植物园内栽种有上千棵适宜亚热带气候的树木,还有各种各样奇异的鲜花,让人目不暇接。这是一个令俄罗斯人引以为傲的植物园,也被称为“索契不能错过的景点”之一。

另外一个观赏植被的绝佳去处是索契国家公园,是索契著名的旅游景点。国家公园成立于1983年,里面有超过3000种植物和250多种脊椎动物。

每年都有游客在其中野营,但是由于公园内有许多危险动物,如熊、狼、野猪甚至豹子,所以这是有些冒险的事。

如果你偏爱原始的冒险氛围,徒步游览布萨霍河峡谷是一个不错的选择。在古老的河流峡谷之间,可以近距离欣赏美丽的黄杨木树林,抚摸红豆杉上长出的湿润青苔,亲身体验高加索地区森林的“脉脉温情”。索契最高的龙嘴瀑布和有趣的三十三瀑布向游客展示的则是水的魅力。后者已经连续几年成为最受游客欢迎的景点。

索契经典4日游线路参考:

第一天:索契艺术博物馆-锚和大炮纪念碑-海滨公园(绿剧场、海豚馆、海洋公园、格莱德友谊园)-晚上可以去冬季剧院或者夏季剧院观看演出。

第二天:索契植物园-友谊树博物馆-马采斯塔温泉度假村(享受最受游客欢迎的硫磺温泉浴)-马采斯塔茶叶种植园。

第三天:沃罗佐夫斯卡娅岩洞-鹰岩-吉萨黄杨树林-阿宏山瞭望塔-斯大林别墅。

第四天:入住当地酒店(疗养院)调理、按摩。

体验故事

感受海滨城市迷人风情 林女士 30岁 教师

2013年暑期由莫斯科乘机前往索契自由行

索契的发现世界水族馆给林女士留下了深刻印象,作为俄罗斯最大的水族馆,其中有全世界最长的玻璃结构的观赏隧道和神奇黑海海洋生物。同时,因为索契有著名的鲱鱼养殖场,林女士表示在城中不少餐厅都可以吃到各种各样新鲜美味的鲱鱼料理。

因为也游览过俄罗斯的其他城市,林女士说与莫斯科等城市不一样,索契给人的感觉非常清新,建筑以白色、淡黄色为主,整个城市洋溢着海洋风情。到了夜晚,海滨浴场会举行各种晚会,音乐和美酒让来自不同地方的游客放松



心情,一起唱歌。

此外,林女士提到了在索契旅游要注意的几个地方,例如进入索契当地人房间时,不要坐在床上,这在俄罗斯人看来是很不礼貌的行为;男士在索契的公共场所吸烟要征得同行女士的同意;与索契人握手问好时,切忌伸左手;镜子在俄罗斯是神圣的物品,在别人家做客或者逛商店时一定要小心,不要打破。