

·TOP 10·

# 京城十佳元宵节民俗体验地

“一曲笙歌春如海，千门灯火夜似昼。”随着农历正月十五元宵节的到来，北京各地都在紧锣密鼓地筹备元宵节活动，包括赏花灯、猜灯谜及各种民俗演出。本期TOP10将盘点北京各地的元宵节活动，与您一起期待这“凤箫声动，玉壶光转，一夜鱼龙舞”的良辰美景。



## No.1 去龙庆峡看冰灯

延庆龙庆峡冰灯节作为每年冬天“看冰灯”的胜地，诠释了冰雪艺术的代表。游客可以选择在元宵节当天前往龙庆峡观看冰灯、猜灯谜。据悉，本届龙庆峡冰灯艺术节主题以通过冰雪展现国家富强、民族复兴、人民幸福为主线，用冰雕、雪雕艺术手法，展现出中国人民的理想，是中华民族复兴之路、实现中国梦、强国梦的渴望。本届活动将持续到2月底。

据介绍，此次冰灯节占地面积约20万平方米，共有花灯200组，树灯700棵，长城灯1万米和万盏装饰灯，冰灯作品350件，冰雕200件和100件雪雕作品。同时，冰灯节主办方还增加了游人参与活动的项目。如游人可在自主参与区，自行创作雕塑；还可乘坐冰上碰碰车和冰雪滑梯。

**地点：**延庆县旧县镇古城村北龙庆峡景区

## No.2 去奥林匹克公园赏冰雕

奥林匹克公园作为北京市内首届冰灯文化艺术节的举办地已经吸引了众多游客。此次冰灯艺术节主要包括主题冰灯艺术展（含冰灯雪雕）、特技表演、精品美食、大型彩灯和庙会元素等。让住在城区的市民不必驱车远行，即可欣赏到璀璨的冰雕艺术。活动将持续到2月24日。

据悉，本届冰灯艺术节活动主体区域近4万平方米，地面全部被皑皑白雪覆盖。而艺术节的重头戏则是主题冰雕展。北京商报记者了解到，艺术节特意打造了火炬及奥运五环等相关元素的冰雕、雪雕作品，可以让参观者再次回顾奥运曾经带给人们的激情和惊喜。另外，游客还可以在许愿林许愿。此外，主办方还推出了有奖猜灯谜、雪地足球等项目供游客娱乐。

**地点：**朝阳区奥林匹克公园东侧

## No.3 去蓝色港湾获“星际礼物”

蓝色港湾第六届灯光节已经开幕，活动将持续到2月底。本届灯光节的主题为“星际的礼物”，灯光节充分地将灯光、音乐、建筑相结合，让13万平方米的灯光秀场光彩熠熠。中央广场上以“星际的礼物”命名的大型灯光景观，由闪闪发光的穹顶覆盖着数十个能量块、能量球、飞船，如同空

降的礼物带给大家喜气和欢乐；此外，水晶阶梯、摩天轮、巨型礼物盒、极光灯廊等灯光景观一一呈现，让人耳目一新。

**地点：**朝阳区朝阳公园路6号蓝色港湾国际商区

## No.4 去高碑店逛花灯展

元宵节当天，高碑店村将开展“赏花灯促进和谐，闹元宵万马奔腾”主题活动。灯会期间，还会伴有闹元宵、猜灯谜、品民俗、群丑闹春、百人腰鼓表演等活动，众人欢度元宵节。高碑店是一个有着千年历史的古村，紧挨通惠河，元宵节赏灯的习俗自古有之。2006年，这个习俗被恢复，并在赏灯的基础上开始组织村民自制元宵灯，所有参展的花灯都由社区内的群众自己设计制作，再以居住区域划分不同的展示区，进行整体布置。在每年农历的正月十五进行展出、评比。

**地点：**朝阳区高碑店漕运文化广场（主会场）

## No.5 去欢乐谷秀恩爱

此次正月十五恰好赶上西方的情人节，因此欢乐谷不仅推出了元宵节猜灯谜的活动，还推出了众多让情侣游客互动的活动。

据悉，在欢乐谷欢乐时光区的灯谜广场，有超过100个灯谜供游客参与互动。对此，主办方还通过微信互动的方式提供现场元宵节礼品。此外，欢乐谷还推出了众多与情侣有关的项目。如“要嫁就嫁猪八戒”，由主持人邀请男女生现场告白互动的游戏以及情侣搭档包汤圆等娱乐项目。据介绍，欢乐谷通过举办活动让游客充分感受节日的气氛。

**地点：**朝阳区东四环小武基北路欢乐谷园区

## No.6 去香山登高祈福

“名山福运 马年登高”的2014年香山登高祈福会已经开幕，祈福会将持续到2月16日。节日的香山，被大红灯笼、各色彩旗装点得格外喜庆。在东门广场，游客可走“福桥”，穿“福门”而入，寓意福气临门。碧云寺、香炉峰等处，撞“福音长鸣”钟；打“福在眼前”金钱眼；挂“福禄寿禧”牌；系“吉祥如意”条；放“福生入水”鱼；拜“释迦

佛祖”礼；寻“有缘罗汉”像；纳“鸿运满福”豆；登“祈福行运”塔。游客也可以在香炉峰概念邮局“心香邮局”，向远方亲友传递来自“北京城最高的祝福”。位于碧云寺金鱼池院南配殿内的《香山品香》文化展，将香山的“香文化”和中国的香文化以图文展板的形式展现给广大游客，领略香山悠久的香文化。

**地点：**海淀区香山公园

## No.7 去圆明园品皇家文化

2月14日-16日，圆明园将举办“元宵有情·爱聚圆明”圆明园新春灯谜会。圆明园的招牌活动“皇家巡游”将于元宵节期间再次出现在正觉寺。“皇帝”会携“贵妃、侍从”，与游客一起参与古代宫廷小游戏“投壶”，让元宵节这一中华民族的传统佳节更浸润上圆明园独有的浓郁皇家味道。活动期间在圆明园新春灯谜会猜对灯谜的游客，可以获赠玫瑰绢花一枝，猜对灯谜的情侣朋友可以获得“甜蜜碰碰吃”一份，家庭游客可一起在圆明园正觉寺挂祈福牌，为家人、为爱人祈祷平安幸福。

**地点：**海淀区圆明园

## No.8 去护国寺放许愿河灯

2月13日-14日，传统文化与现代时尚相融合的护国寺街不仅有猜灯谜、闹花灯等传统民俗活动，在颇具小资情调的护国新天地还为恋人们提供了一个共度温馨浪漫的好去处。13日下午，在护国寺街，再现灯会，数十盏花灯、200多个灯谜，伴随着传统的货郎吆喝声将游客带回最朴素纯真的时光，如果猜对灯谜还有机会抽取到免费的元宵票和精美的小礼品。元宵节当晚，游客可以和心爱的人一起放一盏许愿河灯，祈福新的一年。有幸猜对灯谜可免费吃元宵，并把灯笼带回家。

**地点：**西城区护国寺街

## No.9 去千军台走幡会

元宵节当天，门头沟区的大台地区将举办丰富多彩的传统幡会走会民俗文化活动。展示幡乐、幡会、大鼓会、地秧歌等具有地域特色的民俗文化，营造热烈、祥和的节日氛围。据了解，大台地区千军台、庄户村的幡会已有上千年的历史传承，是当地重大的民俗活动，特别是幡会及古幡

乐在我国北方颇具民俗特色，幡会还被列入北京市非物质文化遗产。

**地点：**门头沟区千军台村、庄户村

## No.10 去文化馆观演出

正月十五民俗文化活动是房山区常年坚持的传统文化活动，今年的展演特邀了延庆的旱船和竹马、西城的抖空竹、朝阳的叉会、海淀的五虎棍项目。并且今年房山区首创的以非物质文化遗产为内容的音乐歌舞情景剧《菊花白》和《石匠号子》将首次亮相。此外，还有小跑跷和大鼓表演，内容异彩纷呈、精彩绝伦。民俗文化展演是房山区文化馆联合西城区、朝阳区、海淀区和延庆县文化馆，邀请当地非遗项目与房山非遗项目共同主办。

**地点：**房山区文化馆

北京商报记者 关子辰 韩金萍

- 漫话TOP 10 -

### 两节相遇有益文化传播

都说马年有三怪：两头春，闰九月，元宵遇上情人节。

其实，在古代，元宵节一直是个浪漫的节日——平时锁在深闺的女子，这天也能堂而皇之外观花灯、游月半、闹元宵，甚至和意中人相会。

而情人节早已不是西方人的专属浪漫节日了，越来越多的中国人对情人节情有独钟。今年正月十五元宵节恰巧遇上了情人节，两节合一虽然浪漫喜庆，却也让不少人“犯了难”，到底是回家过节还是出门约会？

北京市文联副主席、著名民俗学家赵书表示，元宵节是完成了以家庭团圆为主题的除夕、元旦后，把人际关系调整延伸向社会的节日。所以是“闹”，故称“闹元宵”，有社会联欢的意味。中、西两个节内容有重合点，节日遇到一起大约19年才有一次。中国节日一般是“假期”，所以有“十五不圆十六圆”一说。中国节日包容性极强，把“情人节”文化纳入元宵节之内有益。另有社会学家指出，传统节日社会化、商业化，一定程度上有利于民族文化的传播。