



### ■人物档案

大左，原名左大建，光线传媒全能艺人、歌手。2009年，加盟王牌娱乐节目《娱乐现场》，成为该节目史上第一位男主播。随后正式升级为“光线三宝”之一。影视代表作品：电视剧《咱们结婚吧》、《第三种爱情》、《半步天涯》等。

### 潮流易逝，风格永存

**北京商报：**电视剧《咱们结婚吧》的热播，你饰演的角色“焦阳”收获了“中国好闺蜜”、“国民男闺蜜”等头衔，剧中的穿衣风格也受到了不少女孩子的喜爱。在你看来要如何才能成为一名众人眼中的“型男”？

**大左：**我觉得“型男”需要内在的涵养和独树一帜的风格，知道自己执着于什么。对于个人的生活品位和潮流的认知有追求。是新一代魅力的男生。在生活中，“型男”不能只体现在时尚华丽的穿着、精心设计的Pose，其实细心体贴、礼貌有序、善待别人这些也是成为众人眼中“型男”的必备条件。所谓型男，不只是外表，应该更注重内在。

**北京商报：**平时在节目中你会经常与嘉宾分享自己对时尚的独到经验和见解，在你眼中什么是时尚？要如何让自己一直走在时尚的前沿？

**大左：**在我眼中，时尚就是不可替代的个人风格，每个人眼中的时尚都不尽相同，有的奢侈华丽、有的朴素简约。但有个人风格烙印的潮流才是时尚。关注时尚、理解时尚，将时尚融入自己的个

性中，这样你的风格就会很容易被人复制。所以说潮流易逝，风格永存。

### 喜欢新锐设计，适合才加分

**北京商报：**你经常会参加一些时尚活动，华丽的礼服也穿过不少，你最中意什么样的款式？

**大左：**我个人最喜欢的着装风格最基本的要素就是，有设计感并且适合我。我比较喜欢尝试新鲜事物、尤其是很多新锐设计师的作品都非常有风格，但再好的设计也要适合自己，不然就很难加分。我会常备一些能够起到点睛之笔的饰品，例如，领带、领结、项链等饰品，有的时候会改变整身搭配的风格，成为不可或缺的亮点。

**北京商报：**从不对称西装到斗篷短裤，你平时的造型可谓多变，你觉得怎么才能找到适合自己的风格？自己最想尝试的造型是什么？

**大左：**我觉得适合自己的风格，最需要的就是尝试，多尝试才能总结出经验。作为一个连裙装都试过的男生，我对自己没有尝试过的所有风格都很感兴趣，并且会在以后的场合上一一尝试。

## 访“国民男闺蜜”大左： 时尚是不可替代的个人风格

素有“潮男主播”之称的光线当家主播大左，一涉足电视主持界便以潮男之姿赢得时尚圈的认可。对于时尚，大左有着独到的见解和强烈的喜好。日前北京商报记者对话大左，聊聊他与时尚的那点儿事。

### 做喜欢的工作，没什么可平衡

**北京商报：**你曾表示自己的目标是“成为全方位发展的艺人”，平时要如何平衡工作和生活的关系？

**大左：**其实面对自己喜欢的工作，没有什么需要平衡的，我的生活和工作可以很好地融为一体，在工作中生活、在生活里工作，就是我一直努力的最佳状态。对于我来说最有效的减压方式就是一个人宅在家里，就像为自己充电一样，一个人在家喝安逸的下午茶总能让我满血复活面对第二天的压力或工作。

**北京商报：**压力大的情况下，皮肤就会出现问题，平时如何保养自己的皮肤，推荐一下有效的护肤单品。

**大左：**我认为最有效的保养方法就是敷面膜和补水喷雾。每天用面膜为疲劳的肌肤充电，可以迅速改变皮肤的暗沉状态。当然，带妆时的喷雾补水也是有效急救的好办法。味道清凉的绿茶补水喷雾，补水十分有效。

北京商报记者 孙竹青