

微旅行是在你熟悉的环境里挖掘属于城市的故事;是走遍大街小巷寻找城市最真实的亮点;是走近郊区和家人、朋友、工作伙伴一起寻找和感受城市的脉搏。城市的一切,缓缓展开在我们的行走中。

探路线 行走于别样的京城



一个人的微旅行探秘

现代人每天在石头森林里穿行,在熟悉的办公室里和熟悉的人打交道。没有足够的假期,也不想走得太远,不妨适时来一场一个人的快乐微旅行。你需要的是一双重新发现城市的眼睛。

品味耕读文化

微旅行目的地——凤凰公社

喧嚣的都市、忙碌的生活、繁杂的信息、错综的关系,组成了现代人的生活环境。人人都飞奔在人生的快车道上,偶尔停下脚步的时候,我们发现健康快乐的生活都是简单而纯净的。有一个地方能让生活慢下来,静心体验耕读文化,它就成了暂时逃离都市生活的“世外桃源”。

凤凰公社位于燕山山脉凤凰岭脚下,距城区15公里,环境幽雅、空气清新,是京西郊外修身养性的好去处。在这里可以体验宋代养生大家陈直提出的“人生十乐”,即读书、谈心、静卧、晒日、小饮、种地、音乐、书画、散步、活动。

这里秉承传统书院堂讲斋习的传统,设百人讲堂一间,斋舍四十余间。斋舍在青山绿树的环抱之中,无喧哗之车马,惟见西山东篱相对,松风鸟鸣相合。此外还能在这里体验田间劳动的乐趣,以耕读之道实现身心并举。还能让有机蔬菜装进自家的菜篮子,将有机生活的理念融入内心,彻底放松身心。

探秘什刹海古刹

微旅行目的地——什刹海

在北京行走,能够深切感受到沉甸甸的历史与现代文化的交融,前一秒还身处透着阳光的写字楼,穿过楼下胡同,就能看见明清的建筑。很多为人所熟悉的景点里,都有可以细细品味的文化内涵。

每到夜晚,什刹海就成为了灯红酒绿的所在。而它也是现今老北京风貌保存较为完好的地方。明清时期,这里成为众多达官显贵的府邸,湖边古刹众多,庙宇和宅院也为什刹海铺陈了无穷的京腔京韵。

随着现代化的进程,越来越多的历史遗迹淡出人们的视野。什刹海为什么叫这个名字呢?现在恐怕连后海边的“老北京”,也很难讲清当年京城著名的“九庵一寺”到底指的是哪些地方。好在有不少人对此存有兴趣,试图从古建筑群中捕捉昔日皇家风韵。例如北京90度体验式旅行就开展有“什刹海边寻古刹”的线路,让参与者能够近距离接触到北京什刹海地区深厚的物质及非物质文化遗产,发现北京这座城市和什刹海地区的独特魅力。



一家人的微旅行畅游

趁着周末,带上家人“说走就走”,不用费尽心神地规划,不需劳累地长途跋涉,在熟悉的城市及郊区感受一种不同的情致。

骑行畅游延庆

微旅行目的地——延庆骑行线路

每到周末假期,想与家人朋友一起尽享大自然的美景,又想运动出汗,骑行无疑是不错的选择。京郊延庆有多条风光绮丽的骑行线路,如妫河生态走廊、千家店百里山水画廊、香龙路、古龙路、龙庆峡周边、大庄科乡、石峡、四季花海等,这些骑行线路涵盖了延庆主要景区景点、民俗村,30个自行车租赁站点遍布其间。

从延庆县城出发,朝东北方向行进约40公里,会到达干沟。这里是很多骑行爱好者的“起点”。这里设有旅游咨询站,工作人员会向骑行者告知前方的路线、景点、住宿等信息。

此外户外运动的爱好者们,还可选择延庆凤凰坨、珍珠泉、玉皇山、慈母川、花盆、石峡谷、云瀑沟7条国家登山步道,体验徒步登山。这几条步道长度从两公里至20公里不等,步道沿途林木茂盛,登山者可在山川间呼吸清新的空气。

驾车玩转密云

微旅行目的地——密云自驾线路

密云是北京重要的生态涵养区和饮用水源地。目前,全县有旅游景区34家,民俗旅游村54个,采摘园、休闲渔业小区149个。自驾前往密云有很多线路和景区可以选择,能让一家人轻松享受到趣味盎然的周末微旅行。

冬日自驾前往密云,可以观赏到特别的风光。从京承高速至密云水库方向可前往石城镇。镇域内有黑龙潭景区和桃源仙谷景区,可以看到冰瀑景观;中午可以到石城村用餐,品尝密云农家菜;下午在石城村旅游合作社体验地方民俗手工文化“鱼拓画”,参与制作、绘画等活动;之后沿白河峡谷北上至清凉谷景区方向,一路寻找冬季美景;再返至大关桥,过桥至古北口镇,晚上可入住古北口民俗村或司马台新村;第二天探寻古北口历史人文,古北口景区包含庙宇群、抗日纪念馆、蟠龙山长城等。



团队的微旅行体验

跟朋友和工作伙伴一起,将丰富多彩的团队建设及旅行结合起来,在风景优美的地方为旅行赋予更特殊的意义。

体验电影人的一天

微旅行目的地——中影基地旅游城

对于大多数人来说,周末的休闲活动多会安排在电影院里看片。你有没有想过去电影拍摄地看一看或是体验一把片场生活呢?

中影基地旅游城坐落于北京市怀柔区杨宋镇。在其中可以学习和了解电影拍摄的相关知识,看到很多电影相关资料的展示。如电影《孔子》、《满城尽带黄金甲》、《赤壁》等影片中,明星在剧中穿戴过的服装盔甲,使用过的兵器道具等;在古典家具展厅则有电影《末代皇帝》中溥仪登基时使用过的龙椅、明清家具等,每一种道具背后,都有引人入胜的小故事。

除了游览和参观,这里更能感受摄影棚内的电影之旅。有电影梦的旅行者可以借电影场亲身体验拍摄带来的乐趣。与工作伙伴组建团队,拍出一部即兴的小影片。拍摄的过程会充满趣味,同时借游览和拍摄活动凝聚整个团队,共同享受电影饕餮盛宴。

感受古老社戏

微旅行目的地——昌平长峪城

古村、野长城,听着就能勾起不少游客的兴致。事实上,在北京的微旅行还真少不了一次快乐的古村探寻。

昌平区西部有一座建于明代的古城,叫长峪城,后发展成村,村以城为名。它的北面有一道山梁叫黄土西岭,黄土西岭海拔1400多米的山梁上有2300年前建造的燕长城,是北京地区最高的长城。安坐在破败的长城敌楼上,耳旁呼啸而过的风会让你联想到当年的金戈铁马。

百年古村长峪城内的社戏,是北京地区濒临失传的非物质文化遗产。每年都有纷至沓来的各地游客,到此听这600年不变的原味儿唱腔。在古村古庙中聆听和享受真实古老的社戏,与团队队友一起学习 and 尝试互动演出这一古老的文化“活化石”,自有一番趣味,而且很有意义。

北京商报记者 陈冰