

水嫩肌肤巧打造 孕期如何远离黄脸婆

有人说,女人一旦怀孕就会变得迷人而有韵味。但事实上,孕期是不少女性肌肤最糟糕的时候。由于雌激素及荷尔蒙分泌水平的变化,会产生各种皮肤问题。孕期护肤就显得尤为重要。在亚洲最具人气造型师小P看来,要成为一个跟得上时代的美丽孕妈,就要利用科学安全的方法加倍呵护肌肤。



1

贝德玛
赋妍滋养润肤乳



个人资料:

小P, 亚洲最具人气造型师、媲美网创始人、多项美容大奖的专家评审。从事整体造型工作多年, 涉及护肤、彩妆、发型及造型等多元化的形象建立。



2

Fresh
意大利白泥深层净化面膜



3

FANCL
防晒隔离露

4

洗颜专科
高渗透保湿霜



5

洗颜专科
高渗透美白霜



困惑1: 面部水肿

对策: 按摩

女性一旦怀孕体重就会增加,除此之外,还有个困扰孕妈的问题就是肿胀。孕期肿胀不只会出现在手上和脚上,一般面部肿胀也较为常见。

小P建议:在孕期,手指是最天然和安全的按摩工具,针对面部整体和眼睛局部,通过手指的力度和方向,帮助面部的废水排出,在较短的时间内有针对性地塑造紧致轮廓,在还没有彻底变成“嘟嘟脸”之前,快快预防,每天坚持做起来对改善和预防面部水肿非常有效。

推荐单品: 贝德玛赋妍滋养润肤乳

推荐理由:一款如羽毛般轻薄、能迅速被吸收又高效保湿的产品,具有消炎、抗氧化与保湿的功效,即时滋润干燥皮肤,抗过敏抗氧化高度舒缓安抚皮肤,避免发炎、搔痒等现象。

困惑2: 长痘痘

对策: 控油

很多女性在怀孕的时候都有痘痘的困扰,原因是由于妊娠会引起身体内分泌失衡,雌激素的突然增加能够让油脂分泌旺盛,多余的油脂与灰尘融合,造成了毛孔的堵塞。

小P建议:如果对于痘痘的出现不予理睬,那么越来越多的痘痘只能在产后为你增添“如何淡化痘印”的困扰。所以控制痘痘生长是非常必要的一件事。在这个时期,内分泌的水平不可能随意改变,当然也不能乱用药,但是可以通过一些辅助性的方法让症状缓解。

推荐单品: Fresh意大利白泥深层净化面膜

推荐理由:这款面膜没有香料和防腐剂,可以保证宝宝的安全,白泥的作用可以控制油脂分泌,剥落废弃的角质,疏通毛孔,让肌肤更加舒缓,非常适合在孕期的女性使用。

困惑3: 黄褐斑

对策: 防晒

最令孕期女人头痛的皮肤护理难题非黄褐斑莫属。孕期准妈妈受到妊娠激素的影响,皮肤色素沉积,黄褐斑出现在脸上,再加上孕期皮肤的敏感和日晒、辐射、环境污染的伤害,黄褐斑就更容易长出来了。

小P建议:处于怀孕的特殊时期,我们没办法对身体的激素水平进行人为的控制,但至少可以减少黑色素生成的几率,有效防晒就是最大程度避免长斑的正确做法,要当个美丽的妈妈防晒是绝对不能偷懒的。

推荐单品: FANCL防晒隔离露

推荐理由:这个品牌一直以无防腐剂著称,这款防晒露SPF30, PA+++可以满足一年四季的防晒需求,而且添加了可食用的维生素C成分,它与肌肤相同的酸碱性帮助孕妇的肌肤抵抗黑斑,防晒的同时亮白肤色。

困惑4: 挑选护肤品

对策: 补水

很多准妈妈在怀孕后,担心护肤品成分会对宝宝的健康造成危害,于是干脆什么都不涂了。殊不知,女性一旦到了25岁以后,肌肤进入了轻熟龄肌阶段,又经历冬季的干燥、夏季的日晒、城市生活中的污染等,这时候如果不多加呵护,10个月的时间足以让肌肤飞速老化,等到宝宝出生之后再亡羊补牢就为时已晚了。所以,护肤对孕妈来讲是同样重要和必要的。

小P建议:孕期护肤的原则非常简单,就是简化你的护肤步骤——补水、保湿、防晒。补水功效的产品成分比较单一,一般来讲相对其他功效更佳安全。保湿的目的是维持水油平衡的健康肌肤状态,因为一般孕妈因为身体激素的变化都会有面部出油的现象,补水保湿不仅能抑制油脂过度分泌,也会减少痘痘爆发的风险。孕期更佳容易产生晒斑,所以一年四季的防晒比孕前更重要。

推荐单品: 洗颜专科高渗透保湿霜

推荐理由:洗颜专科高渗透保湿霜富含蜂皇浆精华复合体和双重透明质酸保湿成分,可将蜂皇浆分子及保湿分子变为微小分子,渗透肌肤内部,适合干燥肌肤。根据不同肤质性质,配有滋润型和特润型,满足不同肌肤需求,使用更安全。

推荐单品: 洗颜专科高渗透美白霜

推荐理由:可将保湿分子及美白分子变为微小成分,渗透肌肤内部。含有效美白成分维生素C衍生物,抑制黑色素生成,淡化色斑。达到保湿和美白的双重效果。

北京商报记者 孙竹青