

· 美食搜索 ·

星巴克新推榛果玛奇朵

星巴克的焦糖玛奇朵是全球最受欢迎的咖啡之一，如今它又有了新伙伴。近日，星巴克为广大咖啡爱好者带来了全新的榛果玛奇朵，将坚果的风味和咖啡的醇厚融合在一起，让人一见钟情、一口倾心。

这款饮品延续了星巴克玛奇朵的香甜浓郁特质，添加了榛果风味糖浆和香甜榛果酱。它是温柔的，有着细腻绵密的奶泡；它又是浓烈的，带着浓缩咖啡的醇香。

纯正的咖啡少不了美味的食品来搭配。这个春天，星巴克还推出了蓝莓系列食品，有顾客喜爱的蓝莓麦芬、蓝莓丹麦酥，还有细腻柔软的蓝莓芝士蛋糕。在这些食品中，星巴克融入了高品质的蓝莓酱，其中含有完整的蓝莓颗粒，颗颗蓝莓看得见、吃得到，带来自然新鲜的蓝莓果香，让你提前品尝到春天的味道。

北京商报记者 徐慧



家安法餐厅以花入饌



鲜花为春天带来无限生机，以花入饌，古时便有。3月3日-5月3日晚餐时段，北京饭店莱佛士的家安法餐厅，将选用应季的花样食材，将清新芳香融入菜肴之中，为您奉上精妙的花间美食。

西班牙笨酒浸鹅肝加入多种中式香料，经14小时腌制，大理石纹理清晰可见，再配以大溪地的扶桑花与甜酒所制成的酱汁，口感细腻滑爽，色彩鲜艳夺目。甜菜根花园沙拉，由四种不同口味的甜菜根经由橙酒、橙汁及马达加斯加香草夹低温慢炖后，加入欢喜菊、海棠和三色堇，淡化了甜菜头泥土味的同时，还带来花朵天然的酸甜味道，清新爽口。水晶番茄冷汤配以樱桃番茄棉花糖、水波橄榄及欢喜菊，经提纯、冷冻得到清澈见底的番茄冷汤，加之更浓郁软绵的番茄棉花糖，细品之下，沁人心脾。

北京商报记者 徐慧

二月二“龙”字吃食唱主角

这周日就是中国传统的二月二了，提起“二月二，龙抬头”，很多人首先想到的是在这一天要理发，殊不知过二月二在吃上也有讲究。据介绍，既然是“龙抬头”，为讨好彩头，不少平日里普通的食品均在这一天被冠以“龙”字。

吃“龙胆”、扶“龙须”

“龙胆”是什么？据介绍，“龙胆”是一种类似炸糕的食品。其做法基本是先黄米面和江米面按9:1的比例混合，倒入热水，趁热把面和好。然后把面团做剂子，包入豆沙馅，呈扁圆形。接着打一只鸡蛋，蛋黄留做他用，只要蛋清，加水和匀。此时锅内倒油，烧热，把包好的“龙胆”蘸上蛋清汁，然后趁湿裹上面包屑，下锅炸至金黄即可。

北京商报记者了解到，护国寺小吃起源店将在3月2日农历二月二期间推出豆沙馅“龙胆”，售价4元/个。

二月二除了吃“龙胆”外，还有吃龙须面的讲究，也叫做扶“龙须”。相传明代，宫中一位御用厨师在二月初二这天做了一种白如雪、细如丝的面条，下到锅里来回浮动，宛如龙须。皇帝吃罢龙颜大悦，赞不绝口。龙须面从此流传开来，同时也成为民间过二月二的食俗之一。



立春过后又咬“龙鳞”

很多食客都知道，立春之日讲究吃春饼，而过二月二同样讲究吃春饼，立春吃春饼叫做“咬春”，而二月二吃春饼则叫做咬“龙鳞”，是因春饼圆且薄的形状好似鳞片而得名。

北京商报记者日前发现，包括稻香村等老字号在内的部分卖场，各类春饼已陆续上市。地坛附近一家稻香村门店所售的全聚德320克装速冻荷叶饼8元/套，速冻春饼颜色较荷叶饼发黄，尺寸比荷叶饼大一些，每袋400克，售价7.5元。

据了解，二月二吃春饼的习俗源于清代，饼内卷入酱肘子、猪头肉、樟茶鸭等肉食以及韭菜、萝卜、

豆芽等蔬菜。目前包括天福号在内的部分店面已开始为二月二做准备。“二月二主要以酱肘子和猪头肉为主，买酱肘子的比买猪头肉的多一些。”新街口附近一家天福号专卖店负责人介绍，目前酱肘子每斤64元，猪头肉每斤45元。同时，曲园酒楼和峨眉酒家等餐馆也将在节日当天推出“龙鳞”套餐。

二月二为何吃“龙”食

民俗学者赵书认为，农历二月初二是二十八宿中青龙开始露头日子，根据天象定为“龙抬头”。由于人们对龙的崇拜，这天要吃有“龙”字的食物来沾“龙气”。其中除了管炸糕叫“龙胆”、春饼叫“龙鳞”、面条叫“龙须”之外，还管米饭叫“龙子”、馄饨和饺子叫“龙耳”，等等。

而“二月二，龙抬头”的来历还有一种说法，据专家介绍，农历二月初二恰逢惊蛰前后，此时蛇、蚯蚓等冬眠的动物开始活动，而蛇又俗称“小龙”，蚯蚓俗称“地龙”，蛇和蚯蚓开始露头，就叫“龙抬头”。而与蛇和蚯蚓同时开始活动的也包括一些害虫，故而在明代，二月初二有吃“熏虫”的习俗。人们摊煎饼、做熏肉、炒菜，用油烟熏死害虫并吃掉它们，以保护庄稼，祈求健康。

北京商报记者 楚超

膳食指南修订让吃更科学

北京本报讯（记者 徐慧）2月21日，中国营养学会在京启动《中国居民膳食指南》修订工作。中国营养学会理事长杨月欣表示，新版指南将在2015年完成修订并发布。这是该指南自首次发布以来的第三次修订。

《中国居民膳食指南》自1989年首次发布以来，分别在1997年和2007年进行过两次修订。杨月欣介

绍，十年来，我国居民营养与健康状况发生十大变化。包括动物油脂和饱和脂肪酸的摄入量下降；盐的摄入量下降；水果蔬菜摄入水平趋于稳定；蛋类、水产类摄入量有所上升；儿童青少年生长发育水平稳步提高；学龄前儿童营养不良率进一步降低；贫血患病率明显下降；低出生体重率显著下降；全民增加身体

活动的比例显著提高；对膳食和营养的认识显著提高。

分析人士指出，《中国居民膳食指南》的修订，有利于引导居民形成合理的食物消费模式和科学的膳食模式，传承以植物性食物为主、动物性食物为辅的优良膳食传统，预防和控制营养性疾病，促进生产、消费、营养、健康协调发展。

中国全聚德集团
CHINA QUANJUDE GROUP

全聚德 仿膳 丰泽园 四川饭店 全聚德·食王府

股票代码：002186

佳人盛宴 幸福美满
名店见证 百年好合
中国全聚德集团祝愿
天下有情人终成眷属

公司网址：www.quanjude.com.cn 全国统一客服热线：400-700-1864