

# “中医治疗癌症应有自己的疗效标准”

——访中医肿瘤专家赵建成

赵建成是北京万国中医医院疑难病科主任，他曾经跟段凤舞老先生学习中医治疗肿瘤。段凤舞是我国第一代中医肿瘤专家，出生于七代中医世家，其父段馥亭是老北京外科三大名医之一。段凤舞中医根基扎实，勤于思考探索，临床经验丰富，在治疗不能手术和放化疗的晚期癌症患者时，他用中医药提高病人的抵抗力，抑制癌细胞的扩散，减轻患者的痛苦，延长生存期，并使部分患者趋愈。为了总结老师的治疗思想和经验，赵建成花了三年时间编写了《段凤舞肿瘤经验方》，又和他人花了十年时间主编了200多万字的《肿瘤方剂大辞典》。

通过跟随段凤舞学习，赵建成对治疗癌症逐渐有了自己的理解，“癌症是人体慢性中毒的应答性反应，癌细胞是对抗体内的毒素而产生的，是对人体有益的好细胞。癌瘤是癌细胞包围体内毒性物质后存放的‘垃圾桶’，手术切除了癌瘤就等于把患者体内这个‘垃圾桶’取走了，那么垃圾就无处存放而到处乱丢，这样癌细胞就容易扩散。”

赵建成讲述，因为癌细胞和外来的细菌、病毒等病原微生物不一样，它是人体正常细胞转化来的，所以放化疗是斩

中医治疗癌症确实需要自己的疗效评判体系，“带瘤生存”是得了癌症的患者很好的生存方式，不仅能延长寿命，还能提高生活质量。

不尽、杀不绝的。中医通过调理身体，排除体内的毒素，改变人体内肿瘤生存的环境，癌症会逐步好转，但肿瘤未必都会消失。“因此，治疗癌症并不是以肿瘤大小和有无消失作为惟一疗效评定标准。肿瘤虽然没有消失，但是病人自我感觉良好，却能像正常人一样生活(所谓的带瘤生存状态)，这正是中医应提倡的一个疗效评定标准。”赵建成强调。有的患者经过放化疗，肿瘤缩小甚至没有了，生化指标也好转了，但是病人痛苦很大，人体元气大伤，生存期却明显缩短了。这种治疗的实际意义也就寥寥。

赵建成举了一个治癌名家潘明继前辈提供的病例。有两位肺癌患者，一位是本院护士的父亲，一位是工人，同时要住院治



疗，当时医院只有一张空病床，护士的父亲先入院治疗，让那位工人一边服中药一边等床位。护士的父亲入院后做了放化疗，肿瘤开始时有缩小，但是体质明显差了，没活多久就去世了。过了大半年，潘明继遇见了那位肺癌的工人，脸色红润、精力充沛，自我感觉很好。患者一直在吃中药，未再住院放化疗，但复查结果肿瘤比原来长大了，但并没有影响他的生存质量。

赵建成说起了自己治疗孙先生的病例，该病人确诊为肺癌，手术后癌细胞转移到纵隔、锁骨上淋巴结和颅内。2003年10月找赵建成治疗，坚持服中药、练气功，到2004年底复查后发现癌转移灶全部消失。迄今已经存活十余年了。”

赵建成认为，西医几十年来治疗肿瘤的方案是以手术、放化疗和免疫疗法为主，是针对性很强的对抗性治疗，虽然部分病人也有缓解和痊愈，但有效率和治愈率没有大的突破，却对人体的损伤很大。

人体是个有机的整体，癌症只是整体失调后的局部表现。在中医辨证论治的指导下，调整病人的“易患肿瘤”的体质状态。清除体内的毒素，净化体内环境，促使癌(幼稚)细胞成熟化，最终逆转为正常细胞。不能逆转的必要时也可用一些有毒的中药使它枯萎凋零，最终将人体调理至阴阳平衡的状态。据赵建成调查，包括民间中医在内，在治疗癌症方面都有许多成功的案例，要总结出规律性的东西，上升为理论来指导临床，疗效就会有大的突破，这才是中医防治癌症的较合理的思路。他认为沿着这条道路走下去，中医药治疗癌症是大有希望的。

北京商报记者 刘亚力/文 韩玮/漫画

用原创精神讲中医故事

## 吴大真：临床经验是中医传承的基石

吴大真，知名中医内科专家，从医50年，当过医院院长、大学老师、报社社长、协会会长，经历很是丰富。她说：“学习中医能坚持下来的不易，而能一直秉持高度热情的更是很少。”她向北京商报记者讲述起自己行医的经历，在教学、科研、新闻出版、社会团体都有涉猎，不管组织分配到哪就干到哪，但一直不变的是大夫的身份。”她笑道：“从1965年大学毕业后一直干中医，这么多年没有脱离过临床，通常利用周末的半天或一天时间去医院或诊所‘走穴’。”

吴大真师承中医泰斗秦伯未，也是她的家族长辈。因出身医学世家，幼承家学，得到长辈们的耳提面命，她自小对中医的感情就比较深厚，儿时即已把《汤头歌诀》诵咏。事实上她的长辈为之取名“大真”，就是寓意医学于人至真至大。尤其是初中时期，秦伯未治愈祖母肺炎的经历让她印

象尤为深刻。

当时祖母患上肺炎，那个年代药物欠缺，医疗条件也不好，跑了多次医院都不见好。而后找到秦老，只是开了简单的几味中药，祖母服用过后不久就好了。她那时记得那药方是以黄连、半夏、栝楼入药，以为是秘方，就牢牢记在脑子里。直到考上大学，进入中医药学首府北京中医学院开始涉猎岐黄百家，学到张仲景的伤寒论时，才知道那是“小陷胸汤”的加减，直呼中医太神奇，兴趣就更为浓厚了。

“学习中医，不是在课堂上认真记笔记、背经典就好，还要结合实践，见缝插针地跟临床，学会和病人沟通，多跟老师学习，才能融会贯通、为己所用。”吴大真坦言。不少人学中医觉得枯燥难懂，一开始就意兴阑珊，没有找到学习方向，是很难坚持下来的。那时候，同学们都纳闷

很少见吴大真在背书，可怎么她就能拿到5分的优秀成绩。吴大真回忆说，那时课堂之外只要逮着机会她就溜进学校附近的中医院，看医生们看病，和病人们聊天，根据自己所学多观察、多提问，收获颇多，知识领悟的自然就快。有的同学不解，还觉得她太活跃，不以为然。“‘经验’的积累与总结才是中医‘继承与发扬’的根本之道，是千千万万个‘病人’成就了‘名医’之‘名’，是无数次的自我否定与自我肯定才能形成自己行医的思维和方法。”她认为。

现在吴大真已年过七旬，但每周仍然坚持去中医院或中医门诊坐诊，慕名前来的病人很多。“很多行当都是老了便要退休，而中医却是越老越吃香。中学老同学聚会时，他们就很羡慕我，我感觉特别好。中医惠及我一生。”吴大真如是说。

北京商报记者 夏姗姗

· 岐黄集萃 ·

### 解郁散风话杏仁

《红楼梦》中贾母深谙养生之道。第五十四回描述，荣国府元宵开夜宴，众人在大观园玩乐至深夜，贾母不觉有些饿了。凤姐儿说是预备了鸭子肉粥，贾母言道想吃些清淡的。凤姐儿又说备有枣儿熬的粳米粥，贾母笑道不是油腻腻的就是甜的。凤姐儿又忙道：“有杏仁茶。”贾母道：“倒是这个还罢了。”

杏仁，为蔷薇科植物杏或山杏的干燥成熟种仁，不仅是延年益寿之佳品，其果、仁叶和树皮、树根均可药用。药学家李时珍认为：“杏仁能散能降，故可解郁散风、降气润燥。”说的就是它辛则散邪、苦则下气、润则通便、温则行疾，有止咳定喘、发散风寒之功。据研究，每500克杏仁含蛋白质120克、脂肪240克、钙649毫克、磷929毫克、铁17.9毫克，并含有多多种维生素。

相传，明代翰林学士辛士逊夜宿青城山道院梦见一秘方：每天早上食杏仁7枚，可延年益寿、耳聪目明。此后，辛士逊坚持食杏仁，果然至老肢体轻便、心力不倦。

### 治疗气痢用芡苡

古籍《独选志》中记载了这样一个故事。传说贞观年间，唐太宗李世民得了“气痢”病，放屁不止，遍请名医治疗均不见效。于是下了皇榜征召能治此病的神医。当时皇宫仪仗里的一张姓人士揭榜献方：牛乳250克、芡苡15克同煎煮，取汁一半空腹喝下，日饮一次。唐太宗服后，“气痢”痼疾竟然治愈了。

唐太宗大喜，赐封张某为“五品官”。魏征推诿未办。不久唐太宗旧疾复发，仍按前法取效，便质问魏征：“献方人有功，为何不授官职？”魏征说不知授其文官还是武官？唐太宗一听到：“足可以授三品文官了！”谁也未料到，小小一味芡苡，居然成了加官的敲门砖。

芡苡，又名芡实，为胡椒科藤木植物芡苡的未成熟果实。味辛、性热，入胃、大肠经，有温中止痢之功，能散胃肠寒邪而止痛。李时珍在《本草纲目》中说：牛乳芡苡治“气痢”有效。他认为“气痢”是由于寒热不调引起，牛乳性微寒，有补虚损、益肺胃、生津润肠之功效；芡苡性温热，有温中散寒、下气止痛之效。一寒一热，使阴阳得到调和，所以适用此症。

北京商报记者 夏姗姗/整理

## 中医络病学国际化进程现新突破

2月21日-23日，第十届国际络病学大会在京召开。会上指出，中医药走向世界的瓶颈是临床疗效和安全性难以取得国际认可，而循证医学研究是国际认可的评价药物疗效与安全性的权威方法。当前我国中医药界已开展的循证医学研究有10项。

据了解，中医络病学是中国工程院院士、河北省中西医结合医药研究所吴以岭教授创建的新学科。在吴以岭为核心团队的创立并创新下，近年来络病学国际化研究不断呈现新成就，主张循证医学研究，带来了医学实践的重大突破，更带来

了国际上对中药的逐渐认同。

目前我国中医药界先后开展了10项循证医学研究，已经完成了“参松养心胶囊抗心律失常循证医学研究”、“通心络胶囊防治急性心梗介入治疗后心肌无复流循证医学研究”、“连花清瘟胶囊治疗甲型H1N1流感循证医学研究”、“芪苈强心胶囊治疗慢性心衰的循证医学研究”等4项，获得了国内外医学界的高度评价。例如，《美国心脏病学会杂志》刊登了中药芪苈强心胶囊治疗慢性心衰循证医学研究成果，编辑部特发评论：“让衰竭的心

脏更加强劲——中医药开启了心力衰竭协同作用的希望之门”；《英国心脏病杂志》评论，“中草药为心衰治疗带来新希望”。

国家卫计委副主任、国家中医药管理局局长王国强介绍，络病学作为中医理论体系的重要组成部分，2000多年来没有得到很好的重视，最近十多年来，我国中医界系统研究了络病诊治体系，建立了络病学会。目前，中医络病学已列为国家中医药管理局重点学科和优势学科。

北京商报记者 夏姗姗