

医药业：重组潮苦等领头羊破局

傅育宁亲抓华润医药

在医药领域一直迈激进步伐的华润医药，在逐渐远离“宋林时代”后将何去何从成为业内关注的焦点。日前，华润集团内部消息称，集团对华润医药高管团队人员进行了调整。其中华润集团董事长傅育宁兼任华润医药集团董事长，原华润医药控股有限公司董事长李福祚任华润医药副董事长，原华润纺织董事长王春城任华润医药控股有限公司董事长。

“集团董事长兼任下属公司一把手，华润医药是第一家，可以理解对医药板块更为重视，但集团对医药板块具体的战略投资目前没有更新的消息对外公布。”华润医药相关负责人向北京商报记者表示。

今年4月17日晚间，中纪委宣布，华润集团董事长宋林因涉嫌严重违法违纪被调查，4月23日，同为驻港央企的招商局董事长傅育宁临危受命，被任命为新的华润集团董事长。

傅育宁上任后不久，在集团干部大会上的讲话曾表示，要在配合组织调查“宋林事件”的过程中，全面审视、反思华润在过去高速发展中所积累的问题，特别是在收购、兼并、重组中所暴露出来的问题，认真检讨制度上存在的漏洞，以刮骨疗毒的勇气革除积弊，完善公司的管理体系。

在业界看来，“收购、兼并、重组过程中暴露出来的问题”剑指医药板块的激进扩张。有数据统计，近年来华润医药内部整合十余起，而华润医药商业公司也完成了80多家子公司的并购。

此外，华润集团旗下有消费品、电力、地产、水泥、燃气、医药、金融七大业务板块，华润医药2013年销售额和总资产双双超千亿元，是华润集团七大产业中增长最快和回报率最高的产业板块。

对于华润医药高管职务调动，北大纵横医药合伙人史立臣认为，能源等业务增长放慢，医药已经成为集团重要的业务支

柱，集团对医药板块的重视显而易见，集团董事长担任医药板块董事长，也方便总体调整其他板块的资源引入到医药板块。此外，医药板块一把手的位置空缺，公司内部人心不稳，如此可以安抚人心，利于未来战略的重新制定和实施。



一位不愿具名的业内人士分析认为，傅育宁到华润医药兼职和调任高管，本身就是集团在医药板块的新动作，华润医药板块有望成为集团第一个着力改革和发力的板块。近年来被医药板块并购的企业过多，所有企业都是自成系统，都有自己的研发、生产和销售系统，华润尚未对已并购企业进行企业升级、定位等内部资源整合，所以内部资源整合应该是傅育宁操手华润医药的第一刀。

做大的最好选择

2010年，华润集团与北京市国资委

等共同签署《北京医药集团有限责任公司及华润医药集团有限公司的重组协议》，在华润集团的规划中，华润医药集团将把资产整体打包赴港上市，时间是在2015年内。

今年上半年，华润医药纷纷出手华润三九连锁药店和华润万东，相继退出部分零售药店和医疗器械业务。

4月，华润双鹤和华润三九双双停牌，引发市场对华润医药资产整合的新一轮猜想，但随后受“宋林事件”影响，华润三九和华润双鹤均称，控股股东根据近期内外部情况发生的变化，正在研究资产重组计划，预计短期内不能确定资产重组方案，故决定终止筹划本次重大资产重组事宜。

“目前上市事宜没有新的进展，也没有具体时间。”华润医药相关人士表示。

上述业内人士认为：“2015年上市并

非最佳时期，华润医药内部不稳定，受负面消息影响，市值不能达到最高值。”

史立臣进一步分析，“医药板块要继续做强做大，并购和上市仍然是最终要实行的战略方式，只是整体步伐会放慢。且傅育宁为人低调，但做事有风格，只是现在还处在内部调研期，尚未对医药板块做出明确的整体规划”。

一年内或迎重组高峰期

今年3月，《国务院关于进一步优化企业兼并重组市场环境的意见》出台，为兼并重组营造了良好的政策环境，因而成为今年医药行业兼并重组加快发展的一个重要推动因素。

据不完全统计，今年以来，医药行业的并购重组事件超过200件，涉及金额超600亿元，增速高于前两年，整个医药行业的并购重组处在升温加快的阶段。

“但尚未达到重组高潮。”医药行业人士表示，“国家一系列政策的推动，加上新版药品生产质量管理规范(GMP)和新版药品经营质量管理规范(GSP)2015年底到期，预计将有近1/4的药企达不到新版规范标准，这些企业要么被收购，要么倒闭。所以2015年下半年或2016年将达到整个医药行业并购重组的高峰期。”

分析人士表示，相比国际市场，国内的医药市场还有巨大的增长空间。我国当前卫生费用占国内生产总值的比重只有5.2%，美国为17.9%。为了实现外延式增长，医药行业的并购重组将大规模出现。

“华润医药显然不想失去这个机会，此前华润医药先后出售三九药店和华润万东，是不能理解的，所以未来的发展，在医疗器械和药品流通方面肯定还得加快布局，或许还是以并购重组的方式进行。其他大型药企也要提前抢夺更多的医药医疗资源，才能在未来的竞争中获得发展机遇，包括国药集团、上海医药和中国医药保健等大型药企。”史立臣认为。

北京商报记者 齐琳 赵秀静

康宝莱大讲堂

“干这10件事，想不瘦都不行”，“想月瘦20斤的看过来”……你的朋友圈内是不是充斥着这样的健康指南？

这些不知出处的饮食观念就如谣言一般，听得多了人们便会信以为真。而且其中一些听上去还特别有道理，像“只要你锻炼，你就能想吃多少就吃多少”就罢了，而诸如“吃饼干屑不算吃东西”都有人信，就完全是一厢情愿了。

美国加州大学洛杉矶分校人类营养中心副主任、康宝莱营养学院及营养咨询委员会成员苏珊·鲍尔曼博士提醒，流行的“减肥指南”并非都有效果，要健康减重，还是需要咨询专业人士并参考自己的实际情况制订体重管理方案。

那些年，我们听过的减重谣言

谣言：减肥期间每日称重会令人沮丧

破谣：每天都在清晨称重的人都知道体重每天都会发生波动，有时多有时少。然而，很多“减肥砖家”告诉你，如果一个人努力减肥却没有看到体重每天持续减少，他就会觉得自己在白用功甚至放弃减重。但事实是，多个国外研究证明，一直坚持记录每天体重的人比不记录的人减肥成功的几率更大，并且在减肥过程中产生的波动更少。

谣言：吃碳水化合物最容易胖

破谣：苏珊博士认为，碳水化合物没有健康与否之说，却有加工高度的区分。一些制作精良的食物，像精制谷类、袋装的饼干面包或者其他高度加工的点心，就会含有非常多的热量。而没有经过高度加工的蔬菜、全麦面包、豆类

及水果中，虽然也含有碳水化合物，但因富含纤维及水含量，因而比精细食物更能止饿，也不易发胖。

谣言：睡前进食将导致增重

破谣：睡前进食是得到最多点赞的观点。许多人相信晚上吃得多比早上吃得多更容易肥。他们认为，将进食安排在上午，就可以在一天过程中消耗掉这些热量，而在睡前进食，这些热量就会被储存起来。但事实是，一天中无论何时摄入热量，当总摄入大于总需求时，多余的热量都会被储存起来。很多人声称自己在“过午不食”后成功减重，这仅仅是因为你摄入的总热量减少了，而非你提前了晚餐，如果你不吃午饭只吃晚饭，也可以达到这个目的。

谣言：吃零食是坏习惯

破谣：“管不住嘴的人怎么瘦？”这个管不住嘴通常指的是零食。零食常被认做是增加热量的垃圾食品。但苏珊博士认为，零食不仅不坏，还可以帮助控制体重。正确的零食吃法首先是选对吃的，选择低加工的蔬菜、水果、坚果代替饼干、蜜饯和甜食；其次是在正确的时间点吃，在餐前吃零食可以防止每餐过度进食，也可以帮助你保持精神充足。全球知名营养与体重管理专家康宝莱的研发团队汇集了健康医学领域众多资深专家，如诺贝尔医学奖得主伊格纳罗博士、全美最佳医生之一大卫·赫伯博士在内的百位专家。如需获得更多专业的健康与控制体重资讯，可添加“康宝莱亮点”微信账号：intoherbalife。