

民营医院医保定点审核有望再开闸

——访北京市非公医疗机构协会秘书长赵锡银

六年关闭 医保局重新开闸

近年来，鼓励民营医院发展的政策很多，但“雷声大，雨点小”。赵锡银表示，2015年，民营医院政策落地将出现破冰。“医保局正在摸底，要求申请医保定点的民营医院报送材料，在2015年将有一批民营医院审批通过。”据了解，相关政策规定，民营医院经营三年就可以申请医保定点，但此政策在2009年之后就没有再落实。2015年，医保局再次开闸，这对于民营医院来说无疑是喜讯。

2012年北京市出台《关于进一步鼓励和引导社会资本举办医疗机构若干政策》，规定要完善医保定点准入和退出机制。以投资主体性质作为医疗机构申请成为医保定点机构的审核条件亟待改变。相关负责人解读为，在基本医保政策审批上，民营医院将与公立医院一视同仁，只要符合本市基本医保定点医院的准入条件，都可申请本市城镇基本医疗保险、新型农村合作医疗、医疗救助、工商保险等社会保障的定点服务资质。政策出台后，由于种种原因，没有一家民营医院通过审批。“医保定点政策在关闭了六年之后，终于再次开闸。”赵锡银表示。



近年来，鼓励民营医院发展的政策频频出台，但很难落地。“2015年是民营医院政策落地的关键年，不管是医保定点问题，还是医师多点执业、公私医院合作、民营医院用的水、电、气、热的价格等问题都将出现政策破冰。”北京市非公医疗机构协会副会长兼秘书长赵锡银表示。

鼓励经营好的民营医院引进人才

民营医院人才青黄不接，然而，医师多点执业问题随着政策的发布并没有真正落实。“这和公立医院的管理有关，也和公立医院医生的就业观有关，有的公立医院的医生不愿意去民营医院工作。”赵锡

银表示，“在2015年，国家鼓励经营好的民营医院引进人才，这可以缓解民营医院优质医疗资源短缺的问题。”

在民营医院用地的问题上，在北京以外的省市将有较大突破，比如在遵义，民营医院用地审批很快，地方政府鼓励民营医院发展。“在公立医院和民营医院合作

的问题上，2015年北京将有较大突破。”赵锡银讲述，民营医院北京三环肿瘤医院在2001年与中国医学科学院肿瘤医院建立了合作关系，“一方出技术管财务，一方出床位管后勤”成为公立医院和民营医院合作的典范。“2015年公立医院与民营医院合作将有实质性突破。”

水电气费民营与公立同价

北京市出台的《关于进一步鼓励和引导社会资本举办医疗机构若干政策》规定，落实社会办医价格政策。社会办医疗机构用水、电、气、热与政府办医疗机构同价。“这个问题一直没有落实，2015年将会出现破冰。”赵锡银透露。据了解，目前民营医院税收问题部分得到解决，民营医院的经营税取消，但是营业所得按照商业企业征收，没有优惠。“税收政策需要配套文件落实。”

赵锡银表示，2015年是民营医院加强监管年，“民营医院宽进严出，行业门槛不高，但是一旦违法违纪，将会严肃处理，勒令停业”。今年北京市成立非公医疗机构协会，行业协会将发挥重要作用，约束民营医院自律。

北京商报记者 刘亚力/文 韩玮/漫画

科室主任

治疗耳鸣要先探“虚实”

——访西苑中医院耳鼻喉科主任医师刘静

当人们耳中听到外界并不存在的“嗡嗡”或“丝丝”等各种声音，单耳或双耳，有时偶然出现，有时频频出现，时轻时重，或持续，或间歇，就有可能是患上耳鸣症。这在中老年中较为常见，它是多种疾病的常见症状之一，但也可单独成为一个疾病。在耳科疾病中，耳鸣常先于其他症状出现，成了其他疾病的早期“警报”。

中国中医科学院西苑医院耳鼻喉科主任医师刘静表示，中医自古虽有“肾主耳”之说，但很多时候耳鸣不仅仅是由于肾虚所致。事实上，耳也与其他脏腑经络有着广泛的联系，五脏六腑、十二经脉之气血失调皆可导致耳鸣，诸如风热侵袭、肝火上炎、清窍、痰火郁结清窍、气滞血淤等不同原因都能引起耳鸣，病变涉及五脏六腑。治疗耳鸣，中医讲究要先探“虚实”，即首先要分清虚证和实证，很多患者还会有虚实夹杂的情况，针对不同的症候运用方药、针灸、按摩等方法多能取得较好的治疗效果。

刘静举例，比如常见的风热侵袭型耳鸣，多表现为起病较急，病程较短，耳鸣音调较低沉，耳内可有胀满、堵塞的感觉，常伴鼻塞、流涕、咳嗽等症状。这种耳鸣主要是肺经风热引起，主张用疏风、散邪、宣肺、通窍法治疗，中药可选用桑菊饮、银翘散一类的方剂。再比如肝火上扰型耳鸣，患者发病多较突然，耳鸣声较大，常在郁怒之后发生或加重。多伴有口苦咽干、头昏头痛、急躁易怒等肝火上逆的症状。这时候治疗应清肝、泄热、通窍，中药方可选龙胆泻肝汤、天麻钩藤饮、镇肝熄风汤等加减。而由于肾精亏虚引起的耳鸣，则病程较长，以老年人发病较多。耳内犹如蝉鸣，鸣声不会很响，可伴有腰膝酸软、眼花、眼干涩、夜尿增多、盗汗、失眠等症状。治疗时以补肾益精、滋阴潜阳为主，中药方首选耳聋左慈丸，或选用知柏地黄丸、麦味地黄丸等。

刘静介绍，可以使用鼓膜按摩、“鸣天鼓”等按摩疗法来进行耳鸣日

常防治。具体做法是：首先以双手指按摩耳廓、耳垂，上下擦搓，使整个耳部发热。再用双手食指或中指端塞入外耳道，前后旋转后突然松手。然后，两掌分别紧贴于耳部，掌心将耳盖严，用拇指和小指固定，其余三指一起或分指交错叩击头后枕骨部，即脑户穴处，耳朵里“咚咚”地响，有如击鼓声，即“鸣天鼓”法。这一方法有醒脑开窍、宁眩聪耳的作用，每天1-2次，对于中老年常见的耳鸣、眩晕、失眠、头痛等病症有良好的疗效。

北京商报记者 夏姗姗

刘静，主任医师，医学博士，中医传承博士后。现任中国中医科学院西苑医院耳鼻喉科主任、中华中医药学会耳鼻喉分会副主任委员。擅长用中医、中西医结合方法治疗耳鸣耳聋、嗓音疾病、过敏性鼻炎、鼻窦炎、慢性咽炎、耳眩晕等耳鼻喉科常见病及疑难病。

岐黄话廊

慢性病患者莫自当医生乱服药

孙睦自2004年博士毕业后就一直在中医科学院眼科医院工作，她所在的内科门诊中日常接触最多的是糖尿病这样的慢性病患者。在临床接触病人中，她发现慢性病病人因长期服药，不少喜欢自拿主意，不太配合医嘱，自己当医生，乱吃药。

孙睦讲述，她曾经接诊过一位60多岁的老太太，说是吃一种中成药，一天三四片，血糖降得非常好，有时

候还会出现低血糖。这让孙睦犯了疑，事实上中药在降糖上是不会这么明显的。它的主要作用在于调整和控制，不会让血糖出现这么大幅度的变化。老太太盲从这个药品的疗效，不太愿意停药。后来孙睦上网一查，发现这个药果然有问题，根本不是国药准字，而是健字号，而且因为掺了西药成分，毒副作用大，批号已被取消，属于非法药品。知道情况后她立即劝

导那位患者停药并告知家属，才没有给病情造成更坏的影响。

“控制血糖切忌操之过急，最怕的是‘荡秋千’似的血糖，以平稳为第一要位。凡是广告说是能根治糖尿病的，都是虚假广告，目前的医学水平，在糖尿病治疗上还达不到根治的效果。”孙睦提醒患者，病人莫要盲目相信广告推销，不要自己当医生随意吃药。

北京商报记者 夏姗姗

· 医政信息 ·

中医科普北京朝外社区行活动开幕

12月21日，“中医科普传关爱，科学健康迎新年”中医科普朝外社区行活动拉开帷幕。该活动为北京科技社团服务民生工程——科学健康人所属的系列活动之一。由北京针灸学会与朝阳区中医医院朝外社区卫生服务中心签约合作，帮助广大群众在众多养生理论中辨别真伪，满足个人的健康需求。

“中西医结合智慧医院”项目启动

日前，北京市第一中西医结合医院与国药股份集团举行“中西医结合智慧医院”项目启动仪式。据悉，该医院突出信息化建设，项目目标是将现代化管理理念、技术和设备与中西医结合医院医疗服务、运营管理特点相结合，打造“没有围墙”的医院和医疗服务样板。

北京商报记者 夏姗姗/整理

· 医疗资讯 ·

■ 北大人民医院讲解高血压防治知识

12月26日13时，北京大学人民医院心脏中心讲解高血压病人控制体重和调节血脂的作用。地点：医院门诊五层报告厅。

■ 北京同仁医院开展平衡膳食讲座

12月27日9时，北京同仁医院营养科就平衡膳食开展讲座。地点：医院西区门诊二层外科教室。

■ 北京医院宣讲偏头痛诊治方法

12月30日15时15分，北京医院疼痛中心宣讲偏头痛的诊断和治疗方法。地点：医院职工俱乐部。

■ 西苑中医院科普周围血管病预防办法

12月31日9时，中国中医科学院西苑医院科普周围血管常见病的诊治与预防知识。地点：医院门诊楼大厅仲景广场。

■ 北京朝阳医院举办糖尿病讲座

2015年1月9日14时，北京朝阳医院内分泌科举办2型糖尿病的治疗讲座。地点：医院北门F楼一层西侧会议室。

北京商报记者 夏姗姗/整理