

消除溃疡不是胃肠病治疗终点

——访岳氏万全堂中医院院长岳士才

起源于清嘉庆年间

长春岳氏万全堂中医院院长岳士才毕业于长春中医药大学,是岳氏中医的第五代传人,谈到岳氏中医,岳士才颇有自豪感。

岳氏中医已经有300多年历史,岳家第一代祖医岳恩饱读诗书,在当地颇有声望。在清嘉庆年间,岳恩在一次与当地土匪的斗争中被打伤,遇到一位老中医相救,这位老中医把自己的毕生绝学和胃药秘方传给了岳恩。岳恩潜心学习,经过他和后来子孙的临床实践,逐渐形成了岳氏中医中药专业配方,尤其是治疗胃肠疾病的独门绝学。

岳家中医治疗了许多肠胃病的疑难病症,在当地闻名。临幊上对反流性胃炎、萎缩性胃炎、食管炎、胃炎、肠炎、溃疡性结肠炎、胃肠食道溃疡都有很好的疗效,治疗胃肠病的同时对顽固性便秘、胆囊炎、乳腺增生、缺铁性贫血、心脑供血不足的心脏病、眩晕、失眠多梦、部分高血压



我国是中医的发源地,有的民间中医传承下来的绝活儿,可以解决当今无法解决的医学难题。岳氏中医祖传六代,他们传承的中医治疗胃病的绝活儿,治疗肠胃疑难病症对患者施之健脾强胃、和中理气、升清化浊、生肌杀虫、祛寒通络、补肾升阳的方法,临幊上疗效很好。

病人都可得到有效的调治或痊愈。这是中医异病同治的临床原理。在1991年冬天,当时有位在国家机关工作的李先生听到岳氏中医治疗胃病很神奇,就带他老伴来看病。这位老人日夜胀痛,连续五六天不能进食,诊断

为萎缩性胃炎,大面积糜烂,在大医院治疗无效,找到岳氏中医。当时是岳家第四代传人岳瑄为其诊疗,诊断为“胃幽门处水肿造成狭窄”,开了岳氏系列胃药,服用一个月之后,这位老人胃病被治好。

研制第五代治肠胃病中药

岳家中医在上世纪60年代开办诊所,在2005年诊所更名为“长春岳氏万全堂医院”,岳士才讲述治疗胃病的心得称,治疗胃肠病不能以消除炎症和溃疡为痊愈,要根治胃肠病必须针对引发炎症和溃疡以及病理改变的发病原因进行有效治疗,才能达到根治的目的。

岳士才表示,治疗肠胃病要对患者施之健脾强胃、和中理气、升清化浊、生肌杀虫、祛寒通络、补肾升阳的方法。健脾强胃以消食导滞、恢复胃肠动力;和中理气以消除胀满、嗳气;升清化浊以消除烧心反酸、修复坏损黏膜;在恢复胃肠生理环境的基础上杀灭寄生病菌,消除致病因素;再通过疏通经络调护肝肾,使人体肝脏从整体上处于阴阳平衡,清除病因,增强自身免疫力,做到因人施治、直达病灶,从根本上治愈的目的。

岳士才带领专业技术人员,经过反复临床实践,终于研制出了岳氏第五代胃肠病药品。岳氏

胃药不仅通过了吉林药监局审批,还进入省市医保、新农合目录,惠及百姓。

参与科研突破医学难题

岳氏胃药治疗胃肠病远近闻名。有位病人大量喝酒,胃2/3溃疡,有20cm的溃疡面积,这在西医看来简直无法治疗,“这位病人胃疼痛难忍,治疗这位病人,加大剂量,每4小时吃一次中药,止疼的中成药吃6袋,健胃的吃8袋,很快胃不疼了,这用的是去腐生肌的方法”。

慢性萎缩性胃炎是癌症前期,岳氏胃药的治愈率为70%以上。有位患慢性萎缩性胃炎的病人,经过岳士才5个月的治疗达到痊愈。

现在,岳氏胃药逆转癌前病变被立为国家中医药管理局课题,岳氏万全堂医院被中华中医药学会确定为“脾胃病临床技术继续教育基地”。岳氏胃药临床突破了萎缩性胃炎、癌前期病变、克隆病、复合型溃疡服药治愈的医学难题,可谓中医的创新。北京商报记者 刘亚力

科室主任

良好血运是糖尿病足治疗基础

——访西苑中医院周围血管病科副主任医师于春利

我国已成为糖尿病大国,其发病率逐年攀升,糖尿病足是较严重的糖尿病并发症之一。有数据统计显示,约15%的糖尿病患者病程中会发生糖尿病足,十年以上糖尿病患者发病率在50%以上,其中10%-14.5%的患者会因此截肢,截肢后五年内死亡率为70%。中国中医科学院西苑医院周围血管病科副主任医师于春利向北京商报记者介绍,糖尿病足好发于中老年糖尿病患者,由于血糖长年升高、不稳定,导致血管壁增厚、堵塞,当供应脚部的血管被堵塞,早期出现腿脚发凉、间歇跛行,如果不及时诊治,接着会发生下肢足部组织发黑、坏死,形成糖尿病足坏疽。“防治糖尿病足,良好的血运是糖尿病足治疗的基础。”他说。

中医对糖尿病足的认识基本上集中在“以虚为本、又感外邪”上,大

致分为四型,包括寒湿阻络型、血脉淤阻型、湿热毒盛证、气血两虚型。有很多患者患病时没有任何征兆,足部突然变黑、坏死,严重的小腿溃烂,所以早期就诊是关键。于春利介绍,这四种类型糖尿病足调养血运都非常重要,论治时先辨寒热。以寒性为例,早期表现为患肢发凉、麻木,局部皮肤色苍白、晦暗或干裂,伴有神疲乏力、少气懒言、手足畏冷、舌淡、舌苔白腻。这时候治疗宜温阳补益、活血通脉,而发展到中期,有些会转变为气血两虚型,同样是着重血运调养,治疗宜益气养血、化瘀通脉,常用药物有黄芪、当归、川芎、红花、地龙等。到了晚期,在补气血的同时,还要脱毒生肌,当重用黄芪、当归之品。

于春利表示,糖尿病足注重整体与局部相结合的治疗原则,所以内治的同时辅以外治疗法能起到事半功

倍的效果,但一定要去正规医疗机构,在医师指导下进行,患者自身不要随意操作。中医认为,经气始发于肢末,犹如小溪之源,源源而出,继而汇成细流成海。但往往由于肢端血运差,“发于四末,药物难达”,所以可局部辅用针灸或中药湿敷、熏洗等办法,达到控制感染、促进创面愈合的目的。

北京商报记者 夏姗姗

于春利,中国中医科学院西苑医院周围血管病科副主任医师,国际血管联盟中国分会青年委员会委员。擅长采用以手术和介入治疗为主、内外科结合、中西医结合的综合疗法治疗糖尿病足。另外,对下肢动脉硬化闭塞症、下肢静脉曲张、深静脉血栓等周围血管疾病的治疗有丰富经验。

岐黄话廊

“压力病”先治其心后治其身

时下,人们承受的各方压力越来越大,给身心健康埋下诸多隐患。“精神内伤,身必败亡”,中医心身医学是一门强调“心身同治”的临床学科,渐渐走入人们视野。中国中医科学院广安门医院心身医学科主任医师赵志付表示,因情志因素引起的疾病可谓是“压力病”,应“先治其心后治其身”。一般来说,其机体没有明显病症,但总觉得不舒服,表现为焦虑、烦

躁、心悸等。近年来,中青年人患心身疾病率呈急剧上升趋势。赵志付举了一个病案例。一位17岁的男性患者,因学习压力大,坐立不安,烦躁、头痛半年,曾就诊于北京安定医院,首次诊断为强迫症,后诊断为焦虑症,服用西药未果。而后该学生来广安门中医院就诊,赵志付诊断其为肝火上炎,治以泻肝清火,后调方两次。随后患者复诊,头痛、烦

躁减轻,余症如前,继服14剂后诸症明显减轻,再服7剂后痊愈。赵志付说,此病症就是典型的素体阳刚,因本身性情急躁,加之学习压力,肝脏疏泄太过,导致肝火上炎,用泻肝清火,引热下行,使气血调和,阴阳相济。他提倡中医师在治疗时应“先治其心,后治其身”,建议患者建立良好的生活习惯,改变认知行为,转变急躁的性格。

北京商报记者 夏姗姗

· 医政信息 ·

北京中医药科学与文化大会举办

首届北京中医药科学与文化大会日前在京举办。会议以科普论坛、国医论坛、脑心同治论坛、公益论坛等形式分别针对中医药科普的现状和未来、名医名家传承等进行了探讨。

北京中医药科技发展资金项目下达

1月30日,北京市中医管理局官网发布通知,下达2014年度北京市中医药科技发展资金项目立项课题,要求各依托单位学术委员会在课题实施过程中加强对课题的学术指导,保证课题完成的质量。

中医药基本公卫服务项目将推进

从国家中医药管理局获悉,2月上旬该局将召开中医药基本公共卫生服务项目推进工作视频会议,进一步推动各地做好中医药基本公共卫生服务项目实施工作。

北京商报记者 夏姗姗/整理

· 医疗资讯 ·

■ 北京友谊医院科普合理饮食知识

2月4日14时,北京友谊医院科普过年合理饮食搭配知识。地点:医院门诊楼七层阳光大厅。

■ 北京医院讲解乳腺癌诊治常见误区

2月7日8时30分,北京医院肿瘤内科讲解乳腺癌诊治常见误区。地点:医院门诊楼七层会议室。

■ 北京朝阳医院举办房颤治疗讲座

2月10日9时,北京朝阳医院举办房颤的治疗与监测讲座。地点:医院门诊楼七层会议室。

■ 北大人民医院开展泌尿系肿瘤讲座

2月11日10时,北京大学人民医院开展血尿与泌尿系肿瘤健康讲座。地点:医院门诊楼五层报告厅。

■ 西苑中医院宣讲心脑血管病护理

2月11日10时30分,西苑中医院宣讲冬季心脑血管疾病的护理方法。地点:医院门诊楼大厅仲景广场。

北京商报记者 夏姗姗/整理