

# 中医综合治疗胃肠病有优势

——访北京中医药大学继续教育学院院长傅延龄

北京商报记者 刘亚力/文 张笑嫣/摄

“现在肠胃病很多,这与现在人们吃食物过于精细,高蛋白、高脂肪,运动少等因素有关。肠胃病病变复杂,中医综合治疗,清热祛寒、补虚泻实,具有显著的优势。”北京中医药大学继续教育学院院长傅延龄如是说。

现在人们生活习惯不好,有的暴饮暴食,晚饭吃得很多,而且运动少,很少吃粗糙的食物,粗纤维的食物在肠道里停留一两天,但是高脂肪高蛋白的食物停留的时间长,蛋糕在肠胃里停留3-4天,吃的食物过于精细,这样容易得肠胃病。傅延龄说:“有位病人很年轻,但肚子总是胀气,而且看到食物很想吃,一吃就腹胀,这种症状是胃肠动力失调造成的。西医往往用吗丁啉,这位病人吃了一段时间,效果不大好,后用中医治疗。我当时根据‘痞胀香砂连枳朴’的用药经验,两天就好了。”

“西医治疗胃肠病,药物成分单一,靶点准确,但慢性胃肠病的病变常常是复杂的,西医治疗常常有顾此失彼的缺点。而中医用复方综合治疗,很全面,效果好。”傅延龄讲述,中医综合治疗,一个方子就完成了多个病变环节的治疗。有位慢性结肠炎的病人,风一吹就泻肚。这位病人不仅

仅是脾虚,还有胃火,寒热错杂,我的处方既用温药,又有寒药,综合调整,一个星期就恢复了。还有的胃病叫做慢性非典型增生,这种病有癌变的危险。“我治疗这种病例很多,一般治疗3个月左右就痊愈了。”

用中医方法治疗便秘,要会辨证论治,便秘有寒有热、有虚有实,不能一概用大黄、芒硝等泻药。傅延龄说:“有一种肠燥便秘,可以用增液汤,这个方子既能增液润燥,又能养血滋阴,这样大肠得到滋润,大便就顺畅了。这种便秘是肠子干燥,无水不能行舟,需要增水行舟。”

女性便秘,还可以加上些当归、桃仁等,补血活血通便。随着大便的通畅,色斑、面色不好的症状也会改善。中医治疗便秘,一定根据症状进行辨证。”

傅延龄认为,中医药发挥优势需扬长避短,中医对于治疗急性小儿上呼吸道感染病症很有效,但汤剂对于小儿来说服用不方便。如果制作成水丸和蜜丸,用于治疗急性病症来说药量太小,需要用现代科技手段做成现在儿童能够服用的剂型。而且中药材质量不好也影响疗效,现在有的中医功底太浅,对于胃肠病的不能做到正确的辨证论治。



傅延龄,教授,主任医师,著名中医学家刘渡舟先生的博士生,北京中医药大学继续教育学院院长,享受国务院特殊津贴专家。擅长治疗多种内科、妇科、儿科疾病,如长期发热、胃肠、肝胆和胰腺等器官的病变,各种慢性疼痛、痤疮等美容方面的病症等。

## · 医政信息 ·

### 首都卫生科研专项申报培训班举办

北京市卫生和计划生育委员会日前在首都医科大学学术报告厅及第四教室举办首都卫生发展科研专项(以下简称“首发专项”)2016年项目申报培训班,对首发专项2016年申报指南要求做了较为详细的解读,并对课题临床研究标书撰写规范解读、如何做好临床研究等进行了培训。自2015年2月27日首发专项2016年项目申报工作启动以来,得到各级、各类医疗卫生机构广大科研人员的高度重视与关注,来自全市各医疗卫生单位的1400余人参加了此次培训。

北京商报记者 夏姗姗/整理

## · 医疗资讯 ·

### ■ 西苑医院宣讲预防老年痴呆知识

3月26日9时,中国中医科学院西苑医院脑病科宣讲如何预防老年痴呆知识。地点:医院门诊楼大厅仲景广场。

### ■ 北京天坛医院科普糖尿病治疗误区

3月26日14时,北京天坛医院内分泌科科普糖尿病治疗误区。地点:医院职工食堂二楼会议厅。

### ■ 北大人民医院举办冠心病健康讲座

3月27日13时,北京大学人民医院心脏中心科普如何识别高血压合并冠心病症状。地点:医院门诊五层报告厅。

### ■ 北京朝阳医院介绍糖尿病起始治疗

3月27日14时,北京朝阳医院介绍糖尿病的胰岛素起始治疗。地点:医院北门F楼一层西侧会议室。

### ■ 北京同仁医院举办糖尿病饮食治疗讲座

3月29日9时,北京同仁医院举办糖尿病饮食治疗专题讲座。地点:医院东区三层眼科候诊大厅。

北京商报记者 夏姗姗/整理

# 春

## 金山岭长城

### 万里长城 金山独秀

4月4日起,恢复北京望京西到金山岭长城的旅游直通车。

发车地点:北京城铁望京西站马路对面公交站  
[13号线B出口15号线C出口]

时 间:早8点发车,下午15点返回。

特别提示:如人数不足20人,将安排游客乘坐望京西到滦平县的公交车,在金山岭服务区下,有景区接站车负责接送。

接站时间:上午10点、11点;下午1点、3点半。

送站时间:上午10点半、11点半;下午1点半、3点。

旅游热线:010-84024627/28 景区热线:0314-8930222/555  
网址:www.jialoo.com 新浪微博:金山岭长城

世界文化遗产 国家AAAA级旅游景区 全国重点文物保护单位 国家AAAA级旅游景区