

首都企业家健康跑大会圆满落幕



冬至后的清晨，微风瑟瑟、寒气袭人，但是却挡不住跑友们对于跑步运动的热情。12月26日早晨，由北京商报社、北京娱乐信报社联合主办的首届首都企业家健康跑大会迎来数百位热情的企业家跑友，在园博园10公里的跑道上，跑友们用速度与激情，诠释了意志坚定、坚持不懈的企业家精神。

10公里的跑道，对于资深跑友而言，不具备太大的难度，然而0℃左右的气温却让这10公里变得漫长了许多，但是前来参加健康跑大会的跑友们却纷纷表示，只要开跑就会坚持下来，而冬日里的跑步运动会更加提升跑步爱好者的体能素质，因此，发令枪响后数百位跑友蓄势待发，跑道上你追我赶，前三名的竞争尤为激烈，跑友们热情参与、比赛气氛热烈活跃。比赛在10点开枪，30分钟后跑友们便陆续抵达终点，获得首届首都企业家健康跑大会完赛奖牌。

对于许多运动爱好者而言，最讨厌的季节就是冬天，由于天气寒冷、不可控因素较多，有些人很难理解为何要在冬天开展跑步运动。然而，对于专业跑友来说，冬天却是一年之中最热闹的季节，不但世界各大马拉松、路跑赛事纷纷于这个季节举行，冬天冷

冽的气温更能提升跑步者们的斗志与动力。冬天长跑不但能保持头脑清新，也会因运动时体温得到制衡而有更好的成绩。

在12月26日的跑步大会上，有跑友就介绍，以前更愿意在天气转暖后跑步，但是这次跑步大会让他有了冬日跑步不一样的体验，未来将会更多尝试；也有参加活动的企业家称，以前有健康意识，却没有强健身体的行动，这种众多跑友一起锻炼的机会，让他感受到了运动带来的快乐，通过该活动也体会到了跑步运动的独特魅力。

值得注意的是，本次跑步大会定位为企业家跑步大会，这也是因为跑步在企业家圈子里早已是最为时尚的运动，不少企业带头人摇身变成了商界“跑男”。今天跑了多少公里”已经成为企业家圈子在聚会相互打招呼时出现率最高的一句问候语。张朝阳、潘石屹、郁亮、杨元庆、毛大庆等商界大佬更是马拉松的常客。北京商报社联合北京娱乐信报社举行本次跑步大会的意图除了关注企业家健康、增强企业家体质，并让企业家带领员工一起关注健康外，更是为了通过企业家的带动和感染，让跑步运动成为更多人士的“健康好朋友”。



数百位跑友参加健康跑大会



服务台前换取装备



完赛奖牌



捷豹路虎VIP专用车