

# 全员自愿测抗原 老人每周免费领两次试剂

所有人员可自主自愿随时进行抗原自测、免费为老年人发放抗原检测试剂、抗原检测阳性要报告……12月8日,国务院联防联控机制召开新闻发布会,介绍进一步优化落实疫情防控措施,当天还发布了《新冠病毒抗原检测应用方案》(以下简称《方案》)、《新冠病毒感染者居家治疗指南》。

《方案》表示,所有人员均可以按照自主、自愿的原则,随时进行自我抗原检测。《方案》指出,居家老人和养老机构老年人应当每周开展2次抗原检测,也可以随时自主进行抗原检测。其所在地级市/区县,要按照辖区老年人数量及每周抗原检测频次,免费为老年人发放抗原检测试剂。

## 居家隔离有条件

国家卫健委医疗应急司司长郭燕红介绍,奥密克戎变异株传播速度快、传染性强、隐匿传播,但随着病毒变异,在临床特征上,绝大多数的感染者是轻症或者无症状感染者,重症比例比较少。因此为了统筹做好医疗资源的布局和利用,重点是要做好新冠感染者重症和有重症风险因素等人群的医疗救治工作和管理,对新冠肺炎病毒的感染者进行分级分类救治。

奥密克戎病毒致病性的减弱及我国防控经验的积累,为无症状和轻型感染者实现居家康复创造了条件。

《新冠病毒感染者居家治疗指南》对居家照护和基层医疗卫生机构的工作提出指导性意见。

一方面,感染者居家进行自我健康监测和对症治疗,特别强调的是,没有症状的就不需要治疗,做好自我健康监测。有症状的,比如发烧、咳嗽等,做好对症治疗,如果有需要,可

以联系基层医疗卫生机构或者是通过互联网医疗的形式,由医生进行专业指导。另一方面,因为大部分感染者可以居家进行隔离治疗,要求基层医疗卫生机构要公开咨询电话,同时对于独居老人、有基础性疾病患者,以及孕产妇特别是血液透析的特殊人群建立台账,做好医疗服务保障工作。

我国采取的优化措施,居家隔离和观察治疗不是放开,而是为了更精准有效地分层救治。

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍,密切接触者选择居家隔离需要具备一些基本条件:最好有独立的房间,并且有良好的通风;如果共用卫生间,要做到很好的消毒处理;居家人群如果独立居家的话,他的生活方面要能够自理;居家人群一定要做到足不出户,拒绝各种探访。在这种情况下,建议密切接触者人群可以居家隔离。

## 五种情况需就医

王贵强表示,大部分的新冠病毒感

染者都是可以居家的,只有少部分有严重基础病的需要到医疗机构就诊。居家观察强调观察和治疗,一方面要定期测体温、观察自己的各种症状,同时,如果出现发热、咳嗽等各种症状可以对症服药。

如果出现下面五种情况,王贵强建议需要及时就医。

第一种情况是出现呼吸困难或气短。

第二种情况是经过药物治疗以后,仍然持续发烧,超过38.5摄氏度,时间超过3天以上,就应该到医院。

第三种情况是原有基础病明显加重,比如高血压用药控制不住,糖尿病用药控制不住或者出现其他危急重症风险的时候,一定要及时到医院救治。

第四种情况是儿童出现一些嗜睡、拒食、腹泻、呕吐等情况,治疗以后不缓解,时间超过两天以上也要到医院救治。

第五种情况是孕产妇出现头痛头晕、心慌气短或者出现胎动异常等情况,也要到医院进一步诊治。

北京商报综合报道

## ■ 相关新闻

## 阳性感染者 出现哪些情况需直接就医

北京商报讯(记者 方彬楠 张晗)12月8日,北京市卫健委发布《新型冠状病毒阳性感染者居家康复专家指引》(以下简称《指引》)。其中提出,阳性感染者常见的症状包括发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等。根据专家临床经验,一般普通中青年患者感染新冠病毒后,病程为7天左右,接种过新冠疫苗并完成加强免疫的人群病程更短、病情更轻。部分老年人,尤其70岁以上有基础疾病的老年人病程更为复杂。

结合临床专家意见,针对病毒感染大多采用对症治疗,药物所能发挥的作用主要是缓解症状,建议在出现症状的初期对症用药。

如果出现发热、头痛、咽痛且明显影响休息和睡眠,可以服用解热镇痛药物,如布洛芬、对乙酰氨基酚,儿童可选用相应的混悬液;如果出现咳嗽症状,建议使用复方鲜竹沥液、宣肺败毒颗粒、急支糖浆等;如果出现痰多、咳嗽、痰费力症状,建议使用复方甘草片、乙酰半胱氨酸颗粒等;如果咽痛、咽干症

状明显,建议使用华素片、西瓜霜含片等;如果鼻塞流涕症状明显,建议使用扑尔敏、氯雷他定、西替利嗪或布地奈德喷雾。

新冠病毒感染可能导致慢性病、基础疾病病情加重,患有基础疾病的人一定要规律用药,控制好病情。《指引》也特别提示,阳性感染者出现以下任一症状时,需要急诊就医。可直接拨打120急救电话,或者选择合适方式前往医疗机构救治。

服用退烧药后仍发烧超过38.5℃,并持续超过2天;体温35℃及以下;抽搐;呼吸困难或气促;失语或不能行动;不能苏醒或不能保持清醒;胸部或腹部疼痛;头晕或意识混乱或精神状态明显转变;虚弱或脚步不稳;孕妇的胎儿活动减少或停止(适用于妊娠24周或以上的孕妇);持续不能饮食,或腹泻/呕吐超过2天。

此外,《指引》明确,阳性感染者居家康复期间要加强健康监测,隔离第6、7天连续2次核酸检测Ct值≥35解除隔离。

## X 西街观察 Xijie observation

## 心里有底,遇事不慌

张绪旺

防疫政策优化不是“躺平”,最有力的证明是一步步落实。

12月8日,国务院联防联控机制召开新闻发布会,介绍进一步优化落实疫情防控措施。国家卫健委发言人米锋介绍,十条优化措施出台后,各地迅速行动,制定具体的落实举措,精准划定高风险区,优化核酸检测,调整隔离方式,按规定取消查验核酸阴性证明、健康码和行程码等。

同一天,国务院联防联控机制医疗救治组发布《关于进一步优化发热患者就诊流程的通知》,要求做好发热患者医疗保障工作,请各地进一步简化、优化发热患者就诊流程。比如,对于出现发热、咳嗽等症状的居民,无论是否进行核酸或抗原检测以及检测结果如何,如居民有就诊需求,均可自行前往医疗机构发热门诊(诊室)就诊。

有病不可怕,可怕的是吃错了药,不同阶段不同症状,对症下药永远是治病救人的关键。三年防疫努力,不断调整和优化政策,就是顺应不断变化的病毒和病情,最终目标只有一个:让群众心里有底、遇事不慌。

过去相当长的一段时间,疫情防控需要政府带领整个社会力量联防联控,防疫压力主要向医护人员、政府部门、社区工作者、重点保供行业倾斜。

而随着奥密克戎病毒致病力明显降低,缩小核酸范围和频次、轻症和无症状感染者选择居家自愈等新的防疫局面出现,也就意味着“做好自己健康的第一责任人”,有了现实张力。

当然,每个人的能力和心态都有不同,对自己负责的过程不是一蹴而就,但在精准的政策优化和政策衔接、在政府和相关机构强有力的保障下,民众吃下定心丸。

因此,连日来不断出台的各类措施,从宏观到具象,从大家到小家,从药物的专家指引、核酸验码的范围调整,到对交通出行的便利优化、老人儿童的特别关注、发热患者的就诊流程,细致入微地一条条答疑解惑,夯实了一分又一分的抗疫底气。

更为重要的是,在优化防疫措施的下落,奥密克戎的传染性虽强,民众战胜它的信心更强。比如在微博、朋友圈等社交平台,不少阳性感染者现身说法,他们有的是医学专业人员,有的只是普通民众,但同样真挚同样详实的病情记录,在分享治疗策略的同时,更传递了“不必惊慌”的正确心态。

正确的心态是,遵守规则,做好防护,合理社交,保护自己保护他人。

正确的心态是,尊重专业,勿信谣言,有备无患,但拒绝盲目跟风。

正确的心态是,心里有底,遇事不慌。

## 夺回失去的时间!各地经贸团争相出海抢订单

优化疫情防控“新十条”措施发布后,多地顺势“出海抢单”。江苏、浙江首先“抢跑”,沿海地区紧随其后,非沿海地区也正蓄势待发。12月9日,苏州的赴欧招商团队将再度起飞前往德法,经济恢复将迎新想象空间。

对此,专家分析认为,出海“抢订单”是企业与政府的双向奔赴,在诸多不确定因素影响下,许多企业生意并不好做。可以预见,出海的企业回来之后将带动上下游生意,提振整体经济。未来,预计将有更多的省市加入到出海“抢订单”之列,全力以赴稳住外贸基本盘。

## 江浙“抢跑”

12月9日-18日,苏州市商务局组织开展的赴法国、德国包机服务将启程,此次包机是自2020年疫情以来中国首个赴法国、德国经贸团组包机。

此前,早在11月17日-23日,苏州在告假三年之后,首次开跑了苏州市统一指挥的大规模招商行动,这是2020年疫情以来中国地方政府层面组织的首次大型经贸团组包机服务。目的地是日本,且收获颇丰。其间,外贸企业积极拓市场抢订单,共拜访日本客户200余家,争取订单金额超10亿元。

当时,苏州“抢跑”的时间点很特殊,11月11日,优化防控“二十条”刚刚颁布,绝大多数地方政府还在观望,然而仅过6天,苏州果断做出了招商决策。

紧随其后的是与江苏毗邻的浙江。12月3日,浙江启动了“千团万企拓市场抢订单行动”。此次行动是疫情以来浙江省首个省级层面组织的境外商务团。

由浙江省商务厅牵头,将组织超1万家企业出国参加经贸活动。第一团主要拜访法国和德国。12月4日,浙江抢单团驱车前往机场,开启为期6天的欧洲行。据德国浙江总商会12月8日凌晨消息,德国浙江总商会已在科隆接待了浙江商务团。

此外,首先随浙江商务团出行的还包含嘉兴、宁波等地的企业,如嘉兴瑞丽家纺、嘉兴翼虎通进出口公司、嘉兴平湖爱丽贸易公司等。12月4日,嘉兴组团飞往日本。两日后的12月6日,宁波组团飞往阿联酋,参观行业展,拜访商协会。据不完全统计,今年宁波已经组织商务包机2批8班次,累计服务600人次,拉动订单额约20亿美元。

## “沿海”紧随其后

当前,“拼经济”已然成为各地共识。12月7日,优化落实疫情防控“新十条”发布,给各地外贸经济



新华社/图

发展进一步打开了想象空间,同时,全国各地均已开始抢抓机遇组团出海抢单。

据不完全统计,除浙江和江苏外,沿海地区的广东、福建等地均已由政府直接组团或间接辅助企业组团的规划。具体看来,11月,广东深圳便已迎来企业组团出海的热潮。深圳商务局相关负责人告诉北京商报记者,11月9日,由18家企业29人组成的深圳展团,从广州机场出发,前往印度尼西亚参加2022(雅加达)智能科技展;11月11日,30家深企从蛇口邮轮母港出发,组团参加2022年德国杜塞尔多夫国际医院及医疗设备展览会(MEDICA);11月14日,15家深企搭乘包机前往新加坡亚太区美容展。

据了解,2022(雅加达)智能科技展团达成意向订单约4500万美元,德国杜塞尔多夫医疗展团组收获订单金额超4200万美元,后续合作持续洽谈中。

“受国际疫情影响,这将是近年来我们的首批出海,意义重大,所以我们现在正在着重做‘出海抢单’方面的工作,在征集意向阶段已经有27个企业报名了。”福建省晋江市商务局相关负责人告诉北京商报记者,“我们给出海参展的企业准备了50%的展位补贴,马上还会有9条新措施出台,一切都在准备当中。”

“出海‘抢订单’是企业与政府的双向奔赴。”湖南奋斗者企业服务有限公司CEO韩言铭告诉北京商报记者,“可以预见的是,这些出海拿订单的企业,回来之后也自然会带动上下游生意,提振整体经济。”

## “内陆”跃跃欲试

复杂的全球经济形势下,面对订单下滑、业务萎

缩的危机,非沿海地区也在积极应对。12月1日,云南省出台了《云南省人民政府关于进一步加强招商引资工作的指导意见》提出,到2024年,全省引进产业类(不含房地产、基础设施、金融类项目)省外到位资金8300亿元;累计引进10亿元以上产业类项目300个以上;入滇世界500强企业达150家以上。

同时,在嘉兴与宁波起飞的间隙,12月5日,由四川省商务厅组织的商务包机“组团出海”赴欧洲拓展市场活动正式成行,31家外贸企业共40人飞赴法国、德国、意大利,开展为期9天的经贸促进活动。这同样是疫情以来,四川首个省级层面组织的境外商务团。

此外,北京商报记者了解到,在北京朝阳区,已有企业收到“出海征集”相关信息,其中显示:“为推动企业复工复产,帮助企业拓展国际市场,朝阳区拟于近期组织企业出国开展经贸活动,现对重点企业开展征集,主要针对有在谈的海外项目,或有拓展海外市场的意愿,且有较明确的目标对象。本次为初步意向征集,重点楼宇和企业优先。”

北京商报记者致电朝阳区商务局了解到,此消息并非其所发布。但也可见,“出海抢单”行动已活跃在了社会的各个层面,并非局限于政府组团。

商务部国际贸易经济合作研究院副研究员田原在接受北京商报记者采访时指出,“我国多个经贸团‘出海抢单’反映了我国正逐渐走出疫情影响,积极投身全球经济发展,一方面将推动我国经济发展,另一方面将为世界经济发展增加稳定剂和助推动力。未来,预计将有更多的省市加入到‘出海抢单’之列,全力以赴稳住外贸基本盘。”

北京商报记者 方彬楠 冉黎黎