

老龄康复产业调研基地揭牌



9月5日,2023智慧康养高峰论坛在2023年中国国际服务贸易交易会首钢园展区举办。会上,北京商报“深蓝智库”携手中国康复医学会,正式设立老龄康复产业调研基地。

中国康复医学会会长陈立典指出,康复是维护和改善人体功能与活动水平的一项综合性服务。为老年人提供康复服务,最大限度地改善老年人身心功能水平和生活活动能力,可以预防或促进疾病的恢复,控制并发症,减少药物依赖,降低死亡率,节约医疗支出,提高老年人的生活质量和幸福指数,减轻家庭和社会负担,在老年健康服务中具有不可替代的作用。

据介绍,此次揭牌的老龄康复产业调研基地旨在推动双方联合开展老龄康复产业的调研工作;加强医养结合模式的推广,提供全方位的健康管理和康养服务的案例研究,实现医疗、养老、康复等多个领域的融合发展;推动行业媒体、学术机构和品牌企业的资源整合,共同助力老龄康复产业的创新和发展。

北京商报社社长兼总编辑李波涛表示,作为首都商务财经日报和媒体机构,北京商报一直以来聚焦行业关切,跟踪企业焦点,记录和传播经济社会每个值得铭记的瞬间和变化,未来将持续为服贸会、智慧康养产业投入关注、报道,助力老龄产业扩大“朋友圈”,探索中国老龄产业的未来。北京商报记者 赵博宇

清华大学互联网产业研究院院长朱岩:

利用和保护好涉老数据,推动适老化改造



在数据资产化时代下,我们有越来越多的工具能够让康养产业变得更加智慧和便利。但从数据角度来看,想要打造一个真正智慧化的康养产业环境,还需要更多精准的数据做支撑,同时,一定要解决好数据确权的问题。

今天的养老产业有大量可共享、可打破壁垒的数据。这种情况下,数据的权属如何确定?哪些属于个人隐私,哪些是政府和企业可以应用的,必须要加以明确。只有在数据确权的前提下,我们才有可能真正把涉老数据加以利用和开发,从而让老年人无感地享受数据时代带来的便利性。

北京大学首钢医院院长顾晋:

安宁疗护体现人文关怀,也促进学科发展



安宁疗护不仅是医疗体系发展所需,更是对每一个生命的敬畏和尊重,安宁疗护体现的是人文关怀。北京大学首钢医院安宁疗护中心是我国首个由三级综合医院成立的安宁疗护中心,也是第一个严格按照《安宁疗护中心基本标准和管理规范及安宁疗护实践指南》精神开设的安宁疗护中心。

安宁疗护是对生命的尊重,为肿瘤病人提供了有尊严的离世。安宁疗护也进一步促进了医院学科的发展,体现了对肿瘤患者全生命周期的照顾。

福建中医药大学党委常委、副校长陶静:

中医药对老年人健康服务具有重要意义



中医药技术、方法和思想的运用,对于老年人的健康维护、疾病治疗、康复治疗都有着重要的意义。中医药在改善老年健康里的技术跟方法,都获得了临床高级别的循证医学证据。国际上对中医药在老年康复方面很多技术和方法是非常认可的。

加快中医药领域的科技赋能和产业化是推广中医药在老年健康中发挥更大作用的路径之一。目前,大多数老年人选择在社区和家庭中养老。如何借助科技赋能,把更多适合在社区落地的中医技术和产品,通过科技手段落地十分关键。



国家卫生健康委卫生发展研究中心研究员郝晓宁:

医养结合局面已初步形成



通过多部门的努力,我们已基本破除了原来的“养老不能医”问题,医养结合的局面已初步形成。目前的医疗正沿着为老、以老年为中心的服务体系进行设计,再去进行深化医疗改革的工作。我们可以看到护理院、康复医院、老年专科、多病门诊、联合门诊的确立都是在沿着这一改革的主线进行。

医养结合本身要做到养中有医,我们要满足绝大多数处于养老阶段老人的医疗服务需求,为老人兜好底,让老人心中有保障。

中国人民解放军总医院主任医师、教授、博士生导师孟庆义:

现代医学康养核心应关注人体微生态



康养即为健康养生。拆解其中的健康来看,“健”是有力,“康”是安乐的意思。实际上,“康”在甲骨文里面是一个乐器。所以“康”的一个重要内涵是生活得幸福安乐。

人的生长发育、健康衰老跟菌群有密切关系,人体的衰老也是菌群的衰老,多类疾病也是由于人体微生态出问题而导致的,所以关注康养,要多关注人体微生态的情况。现代的医学康养核心,也要多关注人体的微生态。