

独家专访中国康复医学会会长陈立典

建立区域康复医疗中心具有社会和医疗双重价值

北京老龄化进程正在加速。与治疗相比,老年人的慢性病多,预后恢复术前康复需求大,包括老年护理中心等康复医疗中心需求旺盛。目前,在上海宝山、浙江杭州滨江,已经建立起区域康复医疗中心。在北京,发展康复服务的必要性有哪些?困难有哪些?探路区域康复医疗中心的必要性和准备有哪些?带着这些问题,北京商报记者独家对话中国康复医学会会长陈立典。



康复可预防或促进疾病恢复

Q:您曾多次呼吁重视老年人的康复服务,与治疗相比,康复服务能够给老年人的健康管理、生命尊严带来怎样的变化?

A:老年人因为增龄,身体机能普遍下降,出现不同程度的心肺、运动、平衡、吞咽、认知等功能障碍。

增龄带来的各种功能障碍可能引发疾病或加重疾病的发展,使老年人成为疾病的多发群体,放大了照料的难度,同时持续增

加的医疗费用,也给家庭和社会带来沉重的负担。

康复是维护和改善人体功能与活动水平的一项综合性服务。为老年人提供康复服务,最大限度地改善他们的身心功能水平和生活活动能力,可以预防或促进疾病的恢复,控制并发症,减少药物依赖,降低死亡率,节约医疗支出,提高老年人的生活质量和幸福指数,减轻家庭和社会负担,在老年健康服务中具有不可替代的作用。



应将康复医疗纳入老年人诊疗常规

Q:传统的观点认为,康复服务是治疗后进行的,您怎么看?应当如何为老年人提供适合的康复服务?

A:康复服务恰恰应当在治疗前或者同时介入,将康复医疗纳入老年人诊疗常规,针对老年人常见的功能需求提供康复服务,减轻疾病状态,减少药物依赖,控制并发症,节约医疗支出。加强社区康复服务的供给,在社区卫生服务中增加最基本的康复治疗项目,并纳入医保范围,这是最直接、最经济的让老年人受益的方式。

建议一方面,居家养老中普及康复、康复护理的知识,减少老年障碍的发生,也通过康复训练提高老年人的健康水平。加强康复与健康相关科普宣传,引导公众认识功能对于健康的意义,养成良好的生活方式。也可以指导他们通过自我康复预防、功能

锻炼,改善功能和活动能力,提升健康水平。发挥互联网等现代信息技术的优势,扩大健康教育、辅具指导、居家康复训练指导的覆盖面。

同时,在养老、护理机构中增加康复服务。对各类养老院护理员进行基本的康复知识和技能的培训,为老年人提供康复预防、功能训练,最大限度地提高他们的自主生活活动能力,改善他们的生活质量。

第三,充分发挥中医药在疾病康复中的核心作用。中医药是我国医学固有的优势,其所蕴含的健康生活的思想和文化以及丰富、有效的康复技术,是我国开展社区和居家康复的最大优势,应给予大力发展。如太极拳、八段锦等传统运动,是中医康复的精髓,应大力推广应用于疾病与功能障碍的康复。



就近康复治疗尤为重要

Q:目前,上海宝山、浙江杭州滨江都开始建立区域性康复医疗中心,像北京这样的超大城市建立区域性康复医疗中心的必要性有哪些?

A:为老年人提供康复服务,可以更好地维护和改善他们的功能与活动水平,提高他们的健康水平。北京人口基数大,近年来老年人口总量持续增多,存在大量的康复服务需求。而老年

人口持续增加,子女照料负担重,就近接受康复治疗显得尤为重要。在北京这样的超大城市建立区域性康复医疗中心具有重要的社会和医疗价值,可以就近就便为老年人及其他需要康复服务的患者,提供优质的康复护理服务,提高老年人的生活质量和健康水平,减轻子女长期护理的压力,减轻家庭和社会负担。



充分发挥中医药“慢病”康复作用

Q:您对建设区域性康复医疗中心有什么建议?

A:老年人常见的功能障碍包括心肺、日常生活活动能力、认知、吞咽等,康复医疗中心主要要围绕这些常见的功能障碍以及其他由疾病引发的特定障碍提供康复服务。

中医药是我国医学固有的优势,

其有效技术已经成为我国康复医疗的核心手段,基本可以涵盖所以疾病的康复,应充分发挥中医药在慢性病康复、老年病康复方面的作用。

北京拥有丰富的医疗资源,区域性的康复医疗中心可以与现有的医疗机构、研究机构和康复专家建立合作关系,提高康复服务的质量和水平。



政府要扩大康复护理服务供给

Q:从当前政策来看,部分康复项目未被纳入医保甚至医疗领域,成为限制部分老年人享受康复护理服务的因素之一,如何从政策端推动康复护理在老年群体中的普及?

A:政策环境是老年人接受康复护理服务的重要因素。要继续扩大康复项目医保支付范围,放宽对长期、综合康复治疗项目医保支付的限制,同时将最基本的康复护理项目纳入医保范围,降低老年人接受康复治疗、康复护理服务的经济负担,吸引更多老年人和家庭选择康复护理。

政府也要扩大康复护理服务的供给,提高康复护理服务的质量。除了建立区域性康复中心外,要鼓励私营和非营利性康复护理机构的发展,增加服务供给,满足不同老年人的需求。如减免税收、提供补贴或奖励计划,鼓励医疗机构和康复中心提供高质量的康复护理服务。要组织制定康复护理的标准和指南,确保康复护理项目的质量和安全性。这些标准可以为政府监管和康复护理机构提供指导。

北京商报记者 赵博宇