

9月25日晚间，“00后”中国小将黄芊芊在女子花剑个人赛决赛上以总比分15-8，击败日本选手上野优佳获得金牌，为中国击剑队收获本届亚运会首金。赛场之外，作为小众项目推向市场化培训的典型，击剑已成为众多家长为孩子规划的体育项目新选择。



## 双线培养并行

目前国内对少儿击剑和击剑运动员的培养主要有两种方式，分别是俱乐部和体校。”据张奥介绍，北方地区主要以俱乐部的形式，培养对击剑感兴趣的青少年；南方地区除俱乐部培养外，还出现了体校融合的新形式，即通过俱乐部与学校间的合作，让学生通过击剑自主招生和高水平运动员击剑专项就读高中及大学。部分家庭还会出于出国留学的规划，让孩子学习击剑。

很多教练和运动员把2018年作为击剑这项运动“破圈”的分水岭。这一年，国家体育总局等多部门联合印发《击剑运动产业发展规划》，提出以青少年市场为击剑培训产业发展重点，并鼓励学校在政府部门指导下与击剑俱乐部及社会组织开展合作开设击剑公开课，以培养青少年击剑技术、提升青少年综合素质为导向，促进青少年击剑培训产品体育属性与教育属性的融合。至此，击剑从小众运动落地，有了顶层政策。

2016年毕业于北京体育大学的蔡树亚，2021年7月创办北京花年击剑俱乐部。目前，俱乐部共有超过30位学员。找到蔡树亚学习击剑的孩子，基本都是通过家长朋友间的推荐过来，或者自己在平台上了解，试课后报名。据蔡树亚介绍，他所在俱乐部学员的年龄多集中在8-10岁。年龄太小的学员不太适合学习击剑。

学击剑的孩子分为专业路线选手和大众体育路线。据张奥介绍，如果想走击剑的专业路线，时间节点上要从孩子11-12岁左右开始系统化训练。如果只是单纯出于兴趣，可以根据孩子的学业情况安排课程。最小的学击剑的孩子现在有5-6岁开始的，但基本都是出于启蒙的目的。

北大附中击剑教练改琦铭提到，作为一项运动年限较长的运动项目，击剑并不过分苛求童子功，更多考验的是思维能力和缜密程度，年长选手的经验、心理和素质可能会比年轻选手的状态更好。这也是很多专业的击剑运动员结婚生子后再度复出的原因。



## 低龄等级认证标准待补充

较长的运动年限，也意味着击剑需要比其他运动项目更长的培养周期。

张奥告诉北京商报记者，将一个击剑初学者培养为具备一定专业素质的运动员，至少需要5-10年的周期。“如果是其他大众体育的项目，可能训练个半年到一年左右就可以参加很多比赛了。”

今年正上高三的学生郭珺翔，已经学了近十年的击剑。“学击剑主要由于孩子有这方面的兴趣爱好。”郭珺翔妈妈告诉北京商报记者，尽管已经学了十年，但郭珺翔也暂时没有选择走专业路线，而是将其作为业余爱好。“实际上目前击剑仍属于小众运动，全国范围内招收击剑高水平运动员的学校不是特别多，走这条路也比较难，所以我们并没有放弃学习，而是将击剑放在课余时间去训练和尽可能多参加比赛，以赛代练。”

十年的训练和学习，郭珺翔妈妈并未明确计算过花销。“学击剑花销不小，但很多选择也是丰俭由人。”郭珺翔妈妈表示。

学击剑主要是装备、课程和外出打比赛的费用。其中，国产全套装备的费用在2000元上下，如果全部选择进口品牌，装备花费可能超过万元。课程方面分为大课及教练小课，大课的价格为150-300元一节，教练小课课程价格从500元左右至上千元不等，且不同城市存在一定差异。

打比赛的费用则多为差旅费的开支。目前，郭珺翔的大头费用多为外出比赛费用。“大部分花销都是差旅费，一次要花掉大几千，现在每年最少要参加两三场A类比赛，其他级别比赛视情况而定。”

# 赛事经济·击剑首金 年学费10万 击剑培养破圈

&lt;&lt;&lt;&lt;&lt;

## 女子花剑夺金

15-8！在9月25日晚间举办的女子花剑个人赛决赛上，“00后”中国小将黄芊芊不负众望，为中国击剑队获得本届亚运会的首枚金牌。而从本届杭州亚运会的安排来看，击剑项目自9月24日至29日在杭州电子科技大学击剑馆进行，赛程共设置花剑、重剑、佩剑三个剑种的男子和女子个人及团体12个小项。中国击剑队共派出24名运动员参加全部12个小项的比赛。奥运冠军孙一文此次为第三次出征亚运会。

北大附中朝阳未来学校击剑教练张奥在接受采访时 表示，在各击剑小项中，中国女子重剑为优势项目，目前排在世界前列。“最近几年韩国与日本的击剑水平都比较高，是中国队的主要对手。”张奥表示。

据新华社报道，本届亚运会中国队参赛的所有剑种均采用具有亚运会经验的“老将”和年轻小将的搭配。而从往届亚运会成绩来看，2014年仁川亚运会，韩国队以8金6银3铜在该项目奖牌榜上领先，中国队、日本队分别以3金4银5铜和1金1银3铜的成绩排名二、三位。上届雅加达亚运会，中日韩三国在奖牌榜上维持了同样的名次，但金牌数、奖牌数的差距均不同程度缩小。

“从2008年北京奥运会开始，击剑运动在中国迎来了飞速发展。”北京花年击剑俱乐部创始人蔡树亚告诉北京商报记者，目前中国击剑协会网站上的注册运动员人数已超3万人。越来越多的学生和家长开始关注到击剑运动，甚至在多所小学中学内，击剑也成为体育课的一项可选项目课程。

郭珺翔妈妈说道。

“如果不走专业培养路线，一线城市学击剑每年的花销在3万-5万元左右；如果是专业培养路线，仅在国内培养，一线城市的每年花销也不会超过10万元，送去国外培养的话花费会更高一些。”在蔡树亚看来，击剑不属于培养成本较高的运动项目，这是越来越多小康及中产家庭把孩子送来学习击剑的原因。

“今年对击剑项目来说有一些特殊，今年是击剑冠军最多的一年。”蔡树亚告诉北京商报记者，由于过去几年击剑的线下比赛处于停滞状态，从今年开始，几乎周周都有官方的击剑比赛举办，而比赛成绩也成为评价击剑学员学习好坏的标准。

与钢琴这样的兴趣培养不同，对低龄儿童来说，目前的击剑项目缺乏针对他们的等级标准认证。据蔡树亚介绍，目前击剑项目仅有击剑二级、一级、健将运动员三项等级认证标准。“对很多学击剑的孩子来说，判断他们击剑水平好与坏的唯一标准就是比赛成绩，但比赛成绩并不能完全说明学生的击剑水平。”在这样的情况下，包括蔡树亚在内的教练们，均希望击剑协会能牵头大型剑馆，补充出台针对低龄学员的等级认证标准，推动击剑项目的长期发展。

在蔡树亚看来，补充等级认证标准的出台将帮助减少击剑学员的流失。“评级证书是给不走专业路线培养的击剑学员一个出口，能够让学员和家长继续坚持对击剑的学习，同时也能循序渐进地提高家长认知。”